


D a o p 4月の指導計画・・・保育園のお昼ごはんを食べることに慣れる。 A B C E

月	火	水	木	金	土
		1 白がゆ 白菜のそぼろ煮	2 白がゆ 豆腐の味噌汁	3 白がゆ 大根の とろとろ煮	4 白がゆ 野菜うどん
		米・鶏ミンチ・白菜 玉ねぎ・人参・里芋	米・豆腐・玉ねぎ ふ・人参	米・大根・小松菜 人参・玉ねぎ・じゃが芋	米・うどん・白菜・人参 玉ねぎ・キャベツ ほうれん草
		桃ゼリー	ハイハイ	乳ボーロ	パン
6 白がゆ じゃが芋の しらす和え	7 白がゆ 白菜とツナの 煮付	8 白がゆ 具だくさん味噌汁	9 白がゆ 春野菜の トマトスープ	10 白がゆ しらすうどん	11 豆腐の あんかけ丼
米・じゃが芋・しらす 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・ツナ缶・白菜 人参・チンゲン菜 大根	米・人参・玉ねぎ・豆腐 ふ・南瓜・なす・味噌	米・鶏ミンチ・トマト 人参・キャベツ・玉ねぎ じゃが芋・いんげん豆	米・うどん・しらす・人参 小松菜・大根	米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ほうれん草
ふかし芋	スティックパン	マンナ	アンパンマンせんべい	豆乳クッキー	パン
13 白がゆ 里芋の味噌煮	14 白がゆ 白身魚の キャベツ煮	15 白がゆ ポトフ風煮	16 白がゆ あんかけうどん	17 白がゆ さつま芋の煮物	18 白がゆ すき焼き風煮
米・鶏ミンチ・里芋 玉ねぎ・人参・小松菜 味噌	米・白身魚・キャベツ 玉ねぎ・人参・大根	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー	米・鶏ミンチ・小松菜 人参・大根	米・鶏ミンチ・さつま芋 人参・玉ねぎ・なす	米・鶏ミンチ・豆腐 ふ・玉ねぎ・人参・白菜
マリー	バナナ	お米スナック	ウエハース	やさいゼリー	パン
20 白がゆ 大根のそぼろ煮	21 白がゆ 豆腐の中華煮	22 白がゆ さつまい 汁	23 白がゆ 千切大根煮付	24 白がゆ 大豆の煮もの	25 しらすおじや
米・鶏ミンチ・大根 人参・小松菜	米・豆腐・白菜・人参 なす・玉ねぎ・鶏ガラ	米・さつま芋・人参 玉ねぎ・大根 チンゲン菜	米・千切大根・人参 高野豆腐	米・大豆・人参・大根 さつま芋	米・しらす・小松菜 玉ねぎ・人参・里芋
動物ビスケット	オレンジ	かぼちゃボーロ	食パン	りんごゼリー	パン
27 白がゆ トマトシチュー	28 白がゆ 赤魚のあんかけ	29 昭和の日	30 鮭がゆ 高野豆腐煮付		
米・鶏ミンチ・トマト 玉ねぎ・じゃが芋・人参 カボチャ・なす	米・赤魚・玉ねぎ 人参・えんどう豆		米・鮭・高野豆腐 玉ねぎ・人参・さつま芋		
バナナ	ミルクパン		りんご		

☆献立は変更する事があります。おはし、スプーン、フォークは毎日持ってきてきましょう。