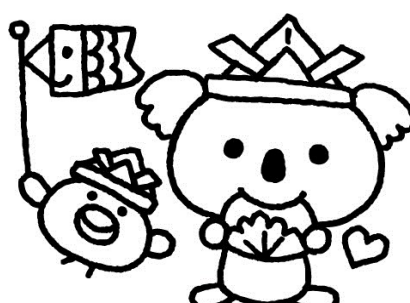


☎ ☎ ☐ ☐ 5月の指導計画・・・みんなで楽しく食べましょう。 🍷 🍷 🍷 🍷

月	火	水	木	金	土
				1 さつまいもごはん 白菜のクリーム煮 きゅうりのごまあえ	2 中華丼
				米・さつまいも・豚肉 白菜・人参・玉ねぎ かぶ・ブロッコリー・ゴマ シチュールー・きゅうり	米・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・チンゲン菜 なると・椎茸・もやし 鶏ガラ
				りんごジュース・ミレービスケット	ヤクルト・星たべよ
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 カレーピラフ キャベツのスープ りんご	8 ごはん 白身魚フライ 小芋の和風サラダ わかめ味噌汁	9 わかめうどん
			米・豚ミンチ・人参 玉ねぎ・グリーンピース ウイナー・キャベツ ブロッコリー・りんご カレー粉	米・白身魚・パン粉 油・小芋・水菜・人参 ツナ・ゴマドレッシング わかめ・青ねぎ・玉ねぎ みそ	うどん・豚肉・わかめ 薄あげ・かまぼこ・人参 青ねぎ
			牛乳・お米スナック	バナナ	ヤクルト・ハッピーターン
11 ごはん すき焼き風煮 ちりめんきゅうり	12 ツナとキャベツの スパゲティ オレンジ ウイナースープ	13 親子丼 味噌汁	14 鮭寿司 すまし汁	15 ごはん ポークビーンズ チンゲン菜の 味噌炒め	16 牛丼
米・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・豆腐・すきふ 椎茸・糸こんにゃく 青ねぎ・きゅうり・ちりめん	ロールパン・スパゲティ ツナ・水菜・人参 玉ねぎ・しめじ・オレンジ	米・鶏肉・玉ねぎ・人参 かまぼこ・卵・青ねぎ 白菜・しめじ・味噌	米・紅鮭・たくあん きゅうり・酢・砂糖 かまぼこ・えのき 玉ねぎ・青ねぎ	米・豚肉・大豆・人参 玉ねぎ・じゃが芋・トマト ケチャップ・ブロッコリー チンゲン菜・ハム・味噌	米・牛肉・人参・玉ねぎ 糸こんにゃく・かまぼこ 青ねぎ
牛乳・コーンフレーク	ヤクルト・ポテトチップス	さつまいも天ぷら	牛乳・かりんとう	オレンジジュース・ミルクパン	ヤクルト・ぱりんこ
18 ごはん 焼きそば けんちん汁	19 たけのこごはん さわらの塩焼き ひじきの煮付	20 わかめごはん 高野豆腐の そばろ煮 ウイナーソテー	21 ごはん コロッケ キャベツのゆかり和 え 豆腐の味噌汁	22 ごはん 牛肉と ピーマン炒め 南瓜の甘煮	23 ちゃんこうどん
米・豚肉・中華麺 キャベツ・人参・玉ねぎ ソース・大根・つきこん 青ねぎ・小芋	米・たけのこ・人参 三つ葉・さわら・ひじき 枝豆・ちくわ・こんにゃく	米・わかめ・白ゴマ 玉ねぎ・高野豆腐 豚ミンチ・人参・椎茸 かまぼこ・グリーンピース シャウエッセン	米・合びき・じゃが芋 キャベツ・ゆかり・豆腐 小松菜・青ねぎ・味噌	米・牛肉・ピーマン たけのこ・人参・南瓜 焼肉たれ・砂糖・醤油	うどん・豚肉・白菜 ごぼう・人参・玉ねぎ 青ねぎ・椎茸
バナナヨーグルト	ヤクルト・フライドポテト	カルシウム小魚	フルーチェ	野菜ジュース・マカロニきな粉	ヤクルト・ぼたぼた焼き
25 ハヤシライス 野菜サラダ りんごゼリー	26 ごはん 新じゃがそばろ煮 たまご焼き	27 ごはん さわらの竜田揚げ ほうれん草おひたし 白菜の味噌汁	28 ごはん 八宝菜 ミートボール	29 ごはん 鶏の蒸し焼き エリンギと ベーコン炒め オニオンスープ	30 マーボー丼
米・牛肉・玉ねぎ 人参・マッシュルーム ハヤシルー・キャベツ コーン・きゅうり ドレッシング	米・豚ミンチ・じゃが芋 人参・糸こんにゃく 玉ねぎ・グリーンピース たまご	米・さわら・片栗粉・油 ほうれん草・ごま・白菜 人参・かまぼこ・味噌	米・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・もやし・なると 椎茸・チンゲン菜 鶏ガラ・ミートボール 片栗粉	米・鶏肉・エリンギ 人参・ベーコン・玉ねぎ 小松菜・パセリ・コンソメ	米・豚ミンチ・人参 玉ねぎ・豆腐・ニラ マーボーの素・椎茸
牛乳・豆乳クッキー	ヤクルト・じゃがあられ	ソファールヨーグルト	牛乳・ふかし芋	りんごジュース・いちごパン	ヤクルト・星たべよ

☆献立は変更する事があります。