

👉 🗓️ 📅 📆 5月の指導計画・・・みんなで楽しく食べましょう。👏 🙌 👍 🙏

月	火	水	木	金	土
				1 さつまいもがゆ 白菜のクリーム煮	2 中華丼
				米・さつまいも・白菜 人参・玉ねぎ・かぶ 豆乳	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・鶏ガラ
				ビスケット	パン
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 白がゆ キャベツのスープ りんご	8 白がゆ 白身魚の野菜煮 味噌汁	9 煮込みうどん
			米・鶏ミンチ・人参 キャベツ・ブロッコリー りんご・玉ねぎ	米・白身魚・ほうれん草 人参・白菜・玉ねぎ 豆腐・味噌	うどん・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参・小松菜
p			かぼちゃポーロ	バナナ	パン
11 白がゆ すき焼き風煮	12 白がゆ ツナと野菜煮	13 白がゆ 豆腐の中華煮	14 鮭がゆ 具だくさん汁	15 白がゆ ポークビーンズ	16 野菜おじや
米・鶏ミンチ・白菜 人参・豆腐・すきふ 玉ねぎ	米・ツナ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー	米・豆腐・白菜・人参 玉ねぎ・鶏ガラ チンゲン菜	米・鮭・鶏ミンチ・大根 人参・里芋・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・じゃが芋 チンゲン菜・トマト	米・南瓜・人参・玉ねぎ 小松菜・豆腐
マリー	りんご	ふかしいも	豆乳クッキー	パン	マンナ
18 白がゆ けんちん汁	19 ひじきがゆ 白身魚あんかけ	20 白がゆ 野菜の トマトスープ	21 白がゆ じゃが芋煮物 豆腐味噌汁	22 白がゆ 南瓜のそぼろ煮	23 ちゃんこうどん
米・大根・小松菜 人参・小芋	米・ひじき・白身魚 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・トマト 人参・キャベツ・玉ねぎ じゃが芋・いんげん豆	米・じゃが芋・人参 玉ねぎ・グリーンピース 豆腐・味噌	米・南瓜・玉ねぎ 人参・鶏ミンチ・三度豆	うどん・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆腐
バナナ	ウエハース	紫芋せんべい	ゼリー	オレンジ	パン
25 白がゆ ポトフ風煮	26 白がゆ 新じゃがそぼろ煮	27 ほうれん草がゆ 赤魚のあんかけ	28 白がゆ 八宝菜	29 白がゆ 鶏団子の野菜煮	30 マーボー丼
米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー・コンソメ	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ グリーンピース	米・ほうれん草・白菜 赤魚・人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・もやし チンゲン菜	米・鶏ミンチ・人参 キャベツ・玉ねぎ トマト	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・豆腐
りんご	ハイハイ	ゼリー	ふかしいも	パン	アンパンマンせんべい

☆献立は変更する事があります。