

離乳食献立予定表 6月

D a o p 6月の指導計画・・・無理のない量で楽しく食べよう。 A B C E

月	火	水	木	金	土
1 しらすがゆ 高野豆腐煮物	2 白がゆ 鶏団子のあんかけ	3 白がゆ 野菜の煮物	4 白がゆ 煮込みうどん	5 白がゆ 白身魚の味噌煮	6 白がゆ 豆腐の中華煮
米・しらす・高野豆腐 大根・人参・里芋	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・ブロッコリー	米・人参・じゃが芋 玉ねぎ・小松菜・大根	米・うどん・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ほうれん草	米・白身魚・玉ねぎ 人参・大根・小松菜 味噌	米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜
ハイハイ	マンナ	やさいゼリー	ふかし芋	スティックパン	パン
8 白がゆ にゅうめん	9 白がゆ ツナとキャベツの 煮物	10 白がゆ ポトフ	11 白がゆ 南瓜のそぼろ煮	12 白がゆ トマトシチュー	13 白がゆ しらすうどん
米・そうめん・豆腐 玉ねぎ・人参・ふ	米・ツナ缶・キャベツ 玉ねぎ・人参・大根	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参・小松菜	米・トマト・マカロニ 玉ねぎ・キャベツ・人参 なす	米・うどん・しらす ほうれん草・玉ねぎ 人参
蒸しパン	アンパンマンせんべい	食パン	りんごゼリー	バナナ	パン
15 白がゆ 豆腐のスープ	16 白がゆ 白身魚の 野菜あん	17 白がゆ さつまいもと なすの煮物	18 白がゆ ひじきの 鶏団子汁	19 白がゆ クリームシチュー	20 白がゆ すき焼き風煮
米・豆腐・鶏ささみ 白菜・チンゲン菜・人参 玉ねぎ	米・白身魚・ほうれん草 大根・玉ねぎ・人参	米・さつまいも・なす 玉ねぎ・人参・小松菜	米・鶏ミンチ・ひじき 玉ねぎ・人参・白菜	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・豆乳 ブロッコリー	米・白菜・焼豆腐 玉ねぎ・人参・すきふ
ウエハース	乳ボーロ	ももゼリー	豆乳クッキー	オレンジ	パン
22 白がゆ 八宝菜	23 芋がゆ すまし汁	24 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	25 白がゆ 豆腐と南瓜の 煮物	26 白がゆ 大豆のスープ	27 白がゆ みそ煮込みうどん
米・白菜・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・鶏ガラ	米・さつまいも・豆腐 人参・玉ねぎ・ふ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・小松菜・じゃが芋	米・豆腐・南瓜・人参 玉ねぎ	米・大豆・トマト・人参 じゃが芋・玉ねぎ ほうれん草	米・うどん・里芋・大根 玉ねぎ・人参・小松菜
動物ビスケット	みかん	ぶどうゼリー	お米スナック	りんご	パン
29 白がゆ ひじきうどん	30				
米・うどん・鶏ミンチ ひじき・人参・玉ねぎ	米・ほうれん草・玉ねぎ さつまいも・人参・味噌				
バナナ	ハイハイ				