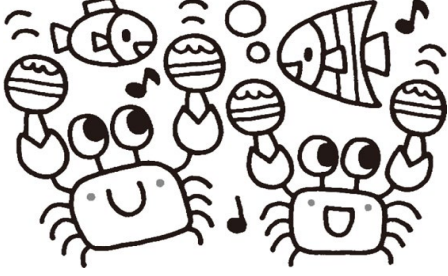


# 離乳食献立予定表 8月

D a o p 8月の指導計画・・・夏野菜で栄養をしっかり摂る。 A B C E

月	火	水	木	金	土
8/31 白がゆ 豆腐のトマト煮  米・豆腐・しらす・トマト 玉ねぎ・人参 ほうれん草  ふかし芋					1 白がゆ 大豆とひじきの 煮物  米・大豆・ひじき・人参 里芋  パン
3 白がゆ さつま芋そぼろ煮  米・鶏ミンチ・さつま芋 玉ねぎ・人参・小松菜  ハイハイ	4 白がゆ 白身魚の 野菜あん  米・白身魚・人参 玉ねぎ・チンゲン菜 大根  スティックパン	5 しらすがゆ 肉じゃが  米・しらす・鶏ミンチ じゃが芋・人参・玉ねぎ  桃ゼリー	6 白がゆ スープパゲティ  米・鶏ミンチ・玉ねぎ キャベツ・人参・トマト マカロニ・ブロッコリー  ビスコ	7 芋がゆ すまし汁  米・さつま芋・豆腐 玉ねぎ・人参・小松菜  バナナ	8 あんかけうどん  うどん・白菜・人参 大根・玉ねぎ ほうれん草  パン
10 山の日  米・鶏ミンチ・高野豆腐 人参・玉ねぎ・里芋  マリー	11 白がゆ 高野豆腐 そぼろ煮  米・鶏ミンチ・高野豆腐 人参・玉ねぎ・里芋  マリー	12 白がゆ 具だくさん味噌汁  米・じゃが芋・玉ねぎ 大根・人参・南瓜 なす  りんごゼリー	13 白がゆ 鶏団子の煮物  米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・さつま芋・豆腐  乳ポーロ	14 白がゆ 八宝菜  米・人参・玉ねぎ・白菜 チンゲン菜・鶏ガラ  紫芋せんべい	15 野菜おじや  米・鶏肉・トマト・人参 玉ねぎ・ほうれん草  パン
17 白がゆ なすとさつま芋の 煮物  米・鶏ミンチ・なす さつま芋・人参・玉ねぎ  ふわふわせんべい	18 白がゆ ちゃんこうどん  米・うどん・鶏ミンチ 白菜・玉ねぎ・人参 豆腐・小松菜  マンナ	19 白がゆ キャベツとツナの 煮物  米・ツナ缶・キャベツ 玉ねぎ・人参  ぶどうゼリー	20 白がゆ すき焼き風煮  米・鶏ミンチ・白菜 玉ねぎ・人参・豆腐 すきふ  オレンジ	21 白がゆ 豆腐の中華煮  米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜・鶏ガラ  すいか	22 ちゃんぽんめん  中華麺・鶏ミンチ キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏ガラ  パン
24 しらすがゆ けんちん煮  米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・豆腐 里芋  豆乳クッキー	25 白がゆ 豆スープ  米・大豆・トマト・人参 玉ねぎ・さつま芋・なす ブロッコリー  アンパンマンせんべい	26 白がゆ 冬瓜のそぼろあん  米・鶏ミンチ・冬瓜 人参・里芋・豆腐  バナナ	27 白がゆ 小松菜の煮浸し  米・小松菜・人参 豆腐・しらす  りんご	28 白がゆ ポトフ  米・しらす・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・キャベツ ブロッコリー  ミルクパン	29 みそ煮込みうどん  うどん・白菜・玉ねぎ 人参・大根・小松菜  パン