

離乳食献立予定表 10月

D a o p 10月の指導計画・・・収穫の喜びを味わう。 A B C E

月	火	水	木	金	土
	1 白がゆ ほうれん草と人参の 白和え	2 白がゆ しらすうどん	3 白がゆ 高野豆腐の そばろ煮	4 白がゆ ポトフ	5 白がゆ 八宝菜
	米・ほうれん草・人参 豆腐	米・うどん・しらす 玉ねぎ・人参・白菜 小松菜	米・高野豆腐・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・さつま芋	米・キャベツ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・鶏ミンチ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・白菜・チンゲン菜 鶏ガラ
	マッシュポテト	ぶどう	ふかし芋	バナナ	パン
7 白がゆ 貝だくさん味噌汁	8 白がゆ 大豆のトマト煮	9 白がゆ 豆腐の中華煮	10 しらすがゆ 鶏団子と 野菜の煮物	11 白がゆ 白身魚の 野菜あんかけ	12 南瓜のリゾット
米・玉ねぎ・人参 大根・里芋・豆腐 ふ・味噌	米・大豆・玉ねぎ 人参・トマト・じゃが芋 なす	米・豆腐・白菜 人参・玉ねぎ チンゲン菜 鶏ミンチ	米・しらす・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・なす さつま芋	米・白身魚 人参・玉ねぎ チンゲン菜 トマト・大根	米・南瓜・玉ねぎ 人参・ほうれん草
蒸しパン	サンドパン	みかんゼリー	マフィン	豆乳クッキー	
14 体育の日	15 白がゆ トマトシチュー	16 ほうれん草がゆ にゅうめん	17 白がゆ 千切大根煮付	18 鮭がゆ すまし汁	19 煮込みうどん
	米・トマト・玉ねぎ 人参・マカロニ じゃが芋・ブロッコリー	米・ほうれん草 そうめん・玉ねぎ 人参・じゃがいも	米・千切り大根・人参 高野豆腐・小松菜	米・鮭・玉ねぎ・人参 豆腐・ふ	うどん・白菜・大根 人参・玉ねぎ・里芋 味噌
	お米のスナック	マンナ	さつま芋スナック	スティックパン	パン
21 白がゆ ちゃんぽん麺	22 即位礼正殿の儀の 行われる日	23 白がゆ キャベツとツナの煮物	24 白がゆ 大根のそばろ煮	25 白がゆ 白身魚の トマト煮込み	26 白がゆ けんちん煮
米・中華そば 玉ねぎ・キャベツ 人参・小松菜		米・キャベツ ツナ缶・人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・大根 人参・里芋	米・白身魚・トマト 玉ねぎ・人参 ほうれん草	米・里芋・豆腐 大根・人参
りんご		野菜ゼリー	ふわふわせんべい	ももゼリー	パン
28 にんじんがゆ 野菜スープ	29 白がゆ ひじきの煮物	30 白がゆ あんかけうどん	31 白がゆ かぼちゃの クリームシチュー		
米・人参・じゃが芋 キャベツ・玉ねぎ マカロニ・コーン ブロッコリー・コンソメ	米・鶏ミンチ・ひじき 人参・さつま芋・大豆	米・うどん・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 小松菜	米・南瓜・玉ねぎ 人参・ブロッコリー 豆乳		
ハイハイ	ミルクパン	梨	乳ぼーろ		

☆献立は変更する事があります。