

D a o p 9月の指導計画・・・秋の食べものを知る。 A B C E

月	火	水	木	金	土
2 白がゆ 肉じゃが	3 白がゆ 白身魚 あんかけ煮	4 白がゆ 豆腐と野菜スープ	5 白がゆ 鶏団子と野菜煮	6 白がゆ 冬瓜の味噌汁	7 野菜煮込みうどん
米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ	米・白身魚・玉ねぎ 人参・小松菜	米・じゃが芋・豆腐 人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・キャベツ 玉ねぎ・人参・じゃが芋	米・冬瓜・人参・玉ねぎ 白菜・ふ	うどん・白菜・人参 玉ねぎ・豆腐・小松菜
豆乳クッキー	パン	ゼリー	ハイハイ	ウエハース	パン
9 白がゆ 八宝菜風煮	10 白がゆ ポトフ風煮	11 白がゆ 鶏団子の あんかけ煮	12 ちりめんがゆ 煮込みうどん	13 さつま芋がゆ だんご汁	14 白がゆ 大根のそぼろ煮
米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・チンゲン菜 白菜	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・じゃが芋・キャベツ ブロッコリー	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・しろ菜・白菜	米・ちりめん・うどん 白菜・人参・大根 南瓜	米・さつま芋・人参 小芋・白菜・玉ねぎ 味噌	米・鶏ミンチ・大根 里芋・人参・小松菜
ビスコ	ふかし芋	ゼリー	バナナ	ふわふわせんべい	パン
16 敬老の日	17 白がゆ けんちん煮	18 白がゆ 鮭の ちゃんちゃん焼き	19 白がゆ 千切大根煮物	20 白がゆ 鶏とひじきの 煮物	21 運動会
	米・鶏ミンチ・大根 人参・豆腐・里芋 玉ねぎ	米・鮭・キャベツ・人参 玉ねぎ	米・千切大根・人参 高野豆腐	米・鶏ミンチ・ひじき 大豆・人参・里芋	
	梨	乳ボーロ	マンナ	紫芋せんべい	
23 秋分の日	24 白がゆ さつま芋と ほうれん草の煮物	25 白がゆ すき焼き風煮	26 白がゆ 南瓜そぼろ煮	27 ごはん 豆腐の中華煮	28 野菜おじゃ
	米・さつま芋・豆腐 人参・玉ねぎ・白菜 ほうれん草	米・鶏ミンチ・白菜 人参・豆腐・玉ねぎ・ふ	米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・豆腐 チンゲン菜・玉ねぎ 人参	米・南瓜・玉ねぎ 人参・ほうれん草
	りんご	お米スナック	パン	バナナ	パン
30 白がゆ 白菜とツナの煮物					
米・白菜・人参・玉ねぎ ツナ・ブロッコリー					
ビスケット					

☆献立は変更する事があります。