

離乳食献立予定表 11月

D a o p 11月の指導計画・・・好き嫌いせず意欲的に食べる。A B C E

月	火	水	木	金	土
2 白がゆ 鶏団子と野菜煮	3 文化の日	4 白がゆ 高野豆腐煮物	5 白がゆ 大根のそぼろ煮	6 白がゆ 具だくさん味噌汁	7 白がゆ 白菜のそぼろ煮
米・鶏ミンチ・さつまい 人参・玉ねぎ・小松菜		米・鶏ミンチ・高野豆腐 人参・玉ねぎ グリンピース	米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・しろ菜	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・里芋 味噌	米・鶏ミンチ・白菜 玉ねぎ・人参・小松菜
梨		バナナ	マリー	ゼリー	パン
9 白がゆ 鶏とブロッコリーの スープ	10 白がゆ 肉じゃが	11 白がゆ とうふの中華煮	12 白がゆ 白身魚と野菜煮	13 白がゆ すき焼き風煮	14 白がゆ さつまいの煮物
米・鶏ミンチ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・大根 コンソメ	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・人参 豆腐・白菜・玉ねぎ チンゲン菜	米・白身魚・じゃが芋 人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・白菜 人参・すきふ・玉ねぎ 豆腐・青ねぎ	米・鶏ミンチ・さつまい 人参・玉ねぎ・なす
紫芋せんべい	みかん	ゼリー	おさつスナック	豆乳クッキー	パン
16 白がゆ 筑前煮	17 鮭がゆ けんちん汁	18 白がゆ 南瓜のそぼろ煮	19 白がゆ 白菜とツナの煮 物	20 白がゆ ポトフ風煮	21 豆腐のあんかけ丼
米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・ちくわ・大根 グリンピース	米・鮭・里芋・人参 大根・玉ねぎ・小松菜 味噌	米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ・小松菜	米・ツナ・白菜・人参 じゃが芋・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ほうれん草
りんご	マンナ	パン	バナナ	ラムネ	パン
23 勤労感謝の日	24 白がゆ 煮込みうどん	25 白がゆ 白身魚あんかけ	26 白がゆ 八宝菜	27 白がゆ 千切大根煮物	28 みそうどん
	米・鶏ミンチ・うどん 大根・人参・白菜 里芋	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆腐 チンゲン菜	米・千切大根・人参 ちくわ・高野豆腐 グリンピース	うどん・鶏ミンチ・人参 豆腐・白菜・ほうれん草 味噌パン
	バナナ	ゼリー	パン	ふかし芋	パン
30 白がゆ さつまい汁					
米・鶏ミンチ・さつまい 人参・豆腐・玉ねぎ 小松菜					
お米スナック					

☆献立は変更する事があります。