

# 離乳食献立予定表 12月

D a o p 12月の指導計画・・・行事食を通して楽しい食事の雰囲気味わう。 A B C E

月	火	水	木	金	土	
	<b>1</b> 白がゆ 野菜うどん  米・白菜・人参・玉ねぎ 南瓜・ほうれん草  ハイハイン	<b>2</b> 芋がゆ 大根の味噌汁  米・さつまいも・大根 里芋・人参・玉ねぎ 豆腐・味噌  乳ボーロ	<b>3</b> 白がゆ 大豆のトマト煮  米・大豆・トマト・人参 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー  米パフ	<b>4</b> しらすがゆ 鶏団子汁  米・しらす・鶏ミンチ ひじき・白菜・大根 人参・里芋・味噌  バナナ	<b>5</b> 白がゆ けんちん煮  米・鶏ミンチ・里芋 豆腐・人参・玉ねぎ 小松菜  パン	
	<b>7</b> 白がゆ 千切大根煮付  米・千切大根・人参 高野豆腐・里芋  マリービスケット	<b>8</b> 白がゆ 白身魚のあんかけ  米・白身魚・玉ねぎ 人参・大根  紫芋せんべい	<b>9</b> 白がゆ かぶと白菜の シチュー  米・かぶ・白菜 里芋・人参・玉ねぎ ブロッコリー・豆乳  乳ボーロ	<b>10</b> 鮭がゆ すまし汁  米・鮭・豆腐・ふ 玉ねぎ・人参・小松菜  ふかし芋	<b>11</b> 白がゆ ツナと白菜の煮物  米・ツナ缶・白菜・人参 玉ねぎ・じゃが芋  ぱりんこ	<b>12</b> 白がゆ ちゃんぽんめん  米・中華麺・キャベツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 鶏ガラ  パン
	<b>14</b> 白がゆ かぶのスープ  米・鶏ミンチ・かぶ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ほうれん草  バナナ	<b>15</b> 白がゆ さつまいもの そぼろ煮  米・鶏ミンチ・さつまいも 人参・玉ねぎ・なす 豆腐  マカロニきな粉	<b>16</b> 白がゆ 八宝菜  米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・鶏ガラ チンゲン菜  野菜ゼリー	<b>17</b> 白がゆ 肉じゃが  米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参・小松菜  蒸しパン	<b>18</b> 白がゆ 大根と白身魚の 煮付  米・大根・白身魚 ほうれん草・玉ねぎ 人参  りんご	<b>19</b> ひじきうどん  うどん・鶏ミンチ・ひじき 人参・玉ねぎ・小松菜  パン
	<b>21</b> しらすごはん 南瓜とひじき煮  米・しらす・南瓜・人参 玉ねぎ・ひじき・なす  動物ビスケット	<b>22</b> 白がゆ トマトスパゲティ  米・スパゲティ・トマト 玉ねぎ・人参・なす ブロッコリー・カリフラワー  みかん	<b>23</b> 白がゆ すき焼き風煮  米・鶏ミンチ・白菜 人参・ふ・玉ねぎ・豆腐  カステラ	<b>24</b> 白がゆ 筑前煮  米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・豆腐・大根  星たべよ	<b>25</b> 白がゆ ポトフ  米・鶏ミンチ・キャベツ じゃが芋・大根・人参 ブロッコリー  桃ゼリー	<b>26</b> 豆腐のあんかけ丼  米・鶏ミンチ・ほうれん草 玉ねぎ・人参  パン
	<b>28</b> 野菜おじゃ じゃが芋のスープ  米・ほうれん草・人参 玉ねぎ・しらす・じゃが芋 キャベツ  オレンジ	<b>29</b> 休園	<b>30</b> 休園	<b>31</b> 休園		

☆献立は変更する事があります。