

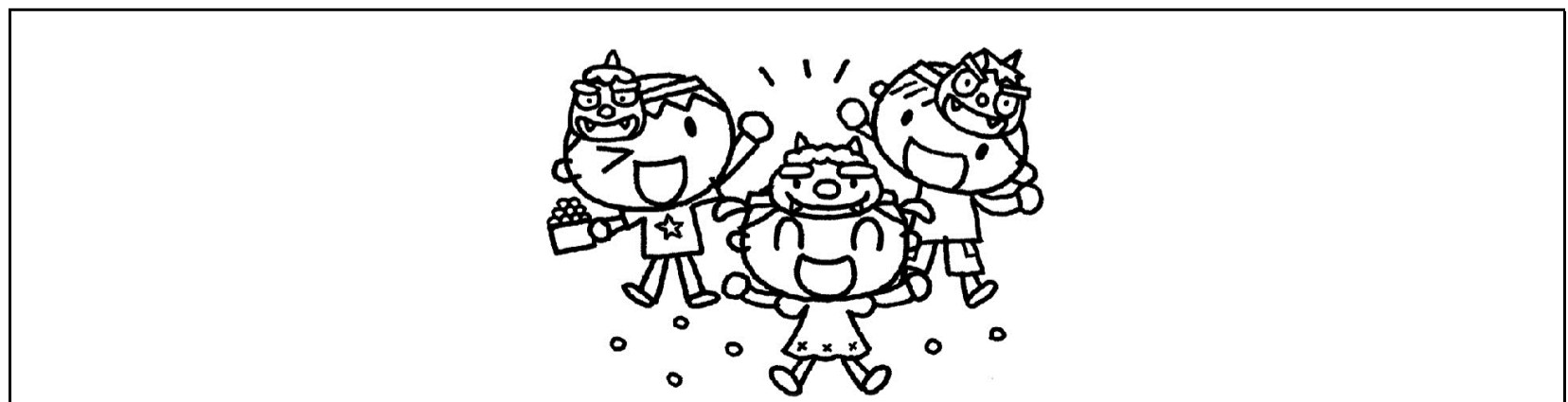
D a o p 2月の指導計画・・・残さず意欲的に食べ、寒さに負けない体力を作る。 A B C E

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> しらすがゆ 豆腐の味噌汁	<b>2</b> 白がゆ ポトフ	<b>3</b> 白がゆ ツナと白菜煮	<b>4</b> 白がゆ 大豆とひじきの 煮物	<b>5</b> 白がゆ 白身魚のあんかけ	<b>6</b> 白がゆ 鶏そぼろうどん
米・しらす・豆腐 玉ねぎ・人参・白菜 大根・味噌	米・鶏ミンチ・じゃが芋 キャベツ・人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・ツナ缶・白菜・人参 玉ねぎ・豆腐	米・大豆・ひじき・人参 玉ねぎ・里芋	米・白身魚・玉ねぎ 人参・チンゲン菜・かぶ	米・うどん・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・小松菜
動物ビスケット	バナナ	野菜ゼリー	カステラ	りんご	パン

<b>8</b> 白がゆ ちゃんこ鍋風煮	<b>9</b> 白がゆ しらすうどん	<b>10</b> 白がゆ かぼちゃのシチュー	<b>11</b> 建国記念日	<b>12</b> 白がゆ 鶏団子と野菜煮	<b>13</b> 白がゆ ちゃんぽんめん
米・白菜・人参・玉ねぎ 大根・豆腐・小松菜 鶏ミンチ	米・うどん・しらす・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参・豆乳 ブロッコリー		米・鶏ミンチ・じゃが芋 大根・人参・玉ねぎ 小松菜	米・中華麺・キャベツ 人参・玉ねぎ・鶏ガラ
マンナ	ハイハイ	かんきつゼリー		お米パフ	パン

<b>15</b> 白がゆ 八宝菜	<b>16</b> 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	<b>17</b> 白がゆ さつま汁	<b>18</b> 白がゆ 鶏団子のあんかけ	<b>19</b> 白がゆ 白身魚のソテー	<b>20</b> 白がゆ けんちん煮
米・鶏ミンチ・白菜 人参・チンゲン菜 玉ねぎ・豆腐	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・かぶ 小松菜	米・さつま芋・人参 玉ねぎ・豆腐・なす	米・鶏ミンチ・ひじき 玉ねぎ・人参・豆腐 チンゲン菜	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・里芋 大根・豆腐・人参
ふかし芋	乳ボーロ	りんごゼリー	ビスコ	バナナ	パン

<b>22</b> 白がゆ 千切大根の煮付	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> 白がゆ すき焼き風煮	<b>25</b> 白がゆ トマトスパゲティ	<b>26</b> 鮭がゆ 高野豆腐の煮付	<b>27</b> 白がゆ 南瓜そぼろ煮
米・千切大根・里芋 高野豆腐・人参		米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・焼豆腐 すきふ	米・ツナ缶・トマト スパゲティ・玉ねぎ 人参・ほうれん草	米・鮭・高野豆腐 玉ねぎ・人参・小松菜	米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ・小松菜
豆乳クッキー		みかん	お米スナック	ぶどうゼリー	パン



☆献立は変更する事があります。