

D a o p 4月の指導計画・・・保育園のお昼ごはんを食べることに慣れる。 A B C E

月	火	水	木	金	土						
			1	白がゆ 野菜スープ	2	白がゆ 豆腐のそぼろあん	3	白がゆ 南瓜煮付			
			米・しらす・じゃが芋 キャベツ・人参・玉ねぎ コンソメ	米・鶏ミンチ・豆腐 白菜・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・鶏ガラ	米・南瓜・玉ねぎ・人参 高野豆腐・なす						
			ハイハイ	バナナ	パン						
5	白がゆ じゃが芋そぼろ煮	6	白がゆ 大根とブロッコリーの煮物	7	白がゆ 白身魚のトマト煮	8	白がゆ 小松菜の煮浸し	9	白がゆ 煮込みうどん	10	白がゆ キャベツとツナの煮付
米・鶏ミンチ・玉ねぎ じゃが芋・人参・小松菜	米・鶏ミンチ・大根 人参・ブロッコリー 玉ねぎ	米・白身魚・玉ねぎ 人参・ほうれん草	米・小松菜・しらす 人参・豆腐	米・うどん・鶏ミンチ 白菜・玉ねぎ・人参 味噌	米・キャベツ・ツナ缶 玉ねぎ・人参・じゃが芋						
ウエハース	ふかし芋	カステラ	マンナ	りんご	パン						
12	白がゆ 大豆のトマトスープ	13	白がゆ 鶏ささみとじゃが芋の煮物	14	白がゆ 白身魚の野菜あんかけ	15	白がゆ 鶏団子汁	16	白がゆ 里芋の煮物	17	白がゆ トマトスパゲティ
米・大豆・トマト・玉ねぎ 人参・なす・チンゲン菜	米・鶏ささみ・じゃが芋 人参・ブロッコリー	米・白身魚・大根 人参・ほうれん草	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・南瓜・小松菜 味噌	米・鶏ミンチ・里芋 人参・豆腐・ひじき	米・スパゲティ・トマト 人参・玉ねぎ・ツナ缶 ブロッコリー						
野菜ゼリー	乳ポーロ	桃ゼリー	パン	アンパンマンせんべい	パン						
19	白がゆ 白身魚のみぞれ煮	20	白がゆ 大豆とひじき煮	21	鮭がゆ ほうれん草のお浸し	22	白がゆ ポトフ	23	白がゆ すき焼き風煮	24	白がゆ 千切大根煮付
米・白身魚・大根・人参 チンゲン菜	米・大豆・ひじき・人参 じゃが芋	米・鮭・ほうれん草 人参・豆腐	米・鶏ミンチ・キャベツ 人参・玉ねぎ ブロッコリー・じゃが芋	米・鶏ミンチ・白菜 人参・焼豆腐・すきふ	米・千切大根・里芋 玉ねぎ・人参						
みかん	豆乳クッキー	お米スナック	かぼちゃポーロ	マリー	パン						
26	白がゆ 高野豆腐煮付	27	白がゆ しらすうどん	28	白がゆ マカロニシチュー	29	昭和の日	30	芋がゆ にゅうめん	31	休園
米・高野豆腐・人参 玉ねぎ・さつま芋 小松菜	米・うどん・しらす・白菜 チンゲン菜・人参 玉ねぎ・大根	米・鶏ミンチ・マカロニ じゃが芋・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・豆乳	米・さつま芋・そうめん 玉ねぎ・人参・豆腐 ほうれん草								
お米パフ	バナナ	オレンジ		ぶどうゼリー							

☆献立は変更する事があります。