

D a o p 5月の指導計画・・・みんなで楽しく食べましょう。A B C E

月	火	水	木	金	土
5/31 白がゆ 筑前煮  米・鶏ミンチ・人参 豆腐・大根・玉ねぎ  むらさきもせんべい					1 白がゆ 白菜と鶏団子煮  米・鶏ミンチ・白菜 玉ねぎ・人参・小松菜  パン
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 白がゆ ポトフ風煮	7 白がゆ 煮込みうどん	8 中華丼
			米・鶏ミンチ・じゃが芋 キャベツ・人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・うどん・鶏ミンチ 人参・白菜・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・人参 白菜・玉ねぎ チンゲン菜
			ビスケット	お米スナック	パン
10 白がゆ マーボーなす風	11 白がゆ じゃが芋の そぼろ煮	12 白がゆ 南瓜クリーム シチュー風	13 白がゆ 千切大根煮物	14 白がゆ 豆腐の中華風	15 野菜おじや
米・鶏ミンチ・なす 人参・玉ねぎ・しろ菜 味噌	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ 小松菜	米・鶏ミンチ・南瓜 人参・ブロッコリー 玉ねぎ・豆乳	米・千切大根・人参 高野豆腐・すきふ グリーンピース	米・鶏ミンチ・豆腐 人参・白菜・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・トマト 人参・玉ねぎ ほうれん草
豆乳・クッキー	りんご	おにぎり	マリー	バナナ	パン
17 白がゆ じゃが芋と キャベツのスープ	18 白がゆ すき焼き風煮	19 白がゆ 里芋のみぞれ煮	20 さつまいもがゆ 大根の味噌汁	21 白がゆ 白菜の豆乳 スープ	22 白がゆ 具だくさん 味噌汁
米・鶏ミンチ・じゃが芋 キャベツ・人参・玉ねぎ 鶏ガラ	米・鶏ミンチ・白菜 人参	米・里芋・大根・豆腐 小松菜・人参 ほうれん草	米・さつまいも・大根 人参・玉ねぎ・豆腐 味噌	米・鶏ミンチ・人参 白菜・豆乳・玉ねぎ ブロッコリー	米・鶏ミンチ・大根 人参・里芋・味噌 小松菜
パン	ハイハイ	ドーナツ	りんご	ゼリー	パン
24 白がゆ 八宝菜	25 白がゆ 鶏団子と大根煮	26 白がゆ 白身魚の あんかけ	27 白がゆ ツナと白菜煮物	28 白がゆ 肉じゃが	29 白がゆ ちゃんぽんめん
米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・白菜 チンゲン菜	米・鶏ミンチ・人参 大根・里芋・豆腐	米・白身魚・玉ねぎ 人参・チンゲン菜	米・ツナ・白菜・人参 玉ねぎ・じゃが芋	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ	米・中華麺・キャベツ 人参・玉ねぎ
マンナ	バナナ	ゼリー	オレンジ	ふかし芋	パン

☆献立は変更する事があります。