

離乳食献立予定表 8月

D a o p 8月の指導計画・・・夏野菜で栄養をしっかり摂る。 A B C E

月	火	水	木	金	土
2 白がゆ 小松菜の 煮浸し	3 鮭がゆ 冬瓜汁	4 白がゆ 鶏ささみの 野菜あんかけ	5 白がゆ 千切大根煮付	6 白がゆ 豆腐とひじきの 味噌煮	7 白がゆ しらすうどん
米・小松菜・人参 じゃが芋	米・鮭・冬瓜・人参 豆腐・里芋	米・鶏ささみ・玉ねぎ 人参・大根・パプリカ	米・千切大根・小松菜 高野豆腐・人参	米・鶏ミンチ・豆腐 人参・ひじき・玉ねぎ 味噌	米・うどん・しらす・人参 玉ねぎ・ほうれん草
動物ビスケット	ウエハース	ぶどうゼリー	かぼちゃポーロ	みかん缶	パン
9 振替休日	10 白がゆ すき焼き風煮	11 白がゆ ちゃんこうどん	12 白がゆ 八宝菜	13 白がゆ ちゃんぽんめん	14 白がゆ トマトシチュー
	米・鶏ミンチ・白菜 焼豆腐・すきふ・人参 玉ねぎ	米・うどん・鶏ミンチ 大根・人参・玉ねぎ 小松菜・白菜	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆腐 チンゲン菜・鶏ガラ	米・中華麺・鶏ミンチ キャベツ・人参・玉ねぎ もやし	米・マカロニ・トマト 玉ねぎ・人参・なす ブロッコリー・ケチャップ
	バナナ	ハイハイン	マリー	星たべよ	パン
16 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	17 白がゆ 豆乳スープ	18 白がゆ 鶏つくねの あんかけ	19 白がゆ 大豆とひじき煮	20 白がゆ なすの中華煮	21 白がゆ キャベツとツナの 煮物
米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参・小松菜	米・豆乳・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・南瓜	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・パプリカ ほうれん草	米・大豆・ひじき・人参 玉ねぎ・さつま芋	米・鶏ミンチ・なす・人参 玉ねぎ・チンゲン菜 豆腐	米・キャベツ・ツナ缶 人参・玉ねぎ・じゃが芋
紫芋せんべい	ふかし芋	りんごゼリー	乳ポーロ	蒸しパン	パン
23 白がゆ 白身魚の トマト煮	24 しらすがゆ さつま汁	25 白がゆ 夏野菜シチュー	26 白がゆ 高野豆腐煮付	27 芋がゆ ワンタンスープ	28 白がゆ にゅうめん
米・白身魚・トマト 人参・キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー	米・しらす・さつま芋 人参・玉ねぎ・豆腐 ほうれん草・味噌	米・鶏ミンチ・南瓜 なす・トマト・人参 玉ねぎ	米・高野豆腐・人参 里芋・小松菜	米・さつま芋・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜 チンゲン菜	米・そうめん・玉ねぎ 人参・豆腐・ひじき
豆乳クッキー	アンパンマンせんべい	もも缶	みかんゼリー	すいか	パン
30 白がゆ 冬瓜のそぼろ煮	31 白がゆ 白身魚の味噌煮				
米・鶏ミンチ・冬瓜 人参・里芋・豆腐	米・白身魚・大根 人参・ブロッコリー				
お米スナック	ビスコ				