


離乳食献立予定表 9月

D a o p 9月の指導計画・・・秋の食べものを知る。 A B C E

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|------------------------------|
|  | | 1 白がゆ 高野豆腐の そばろ煮 | 2 白がゆ 白菜と里芋 シチュー風 | 3 白がゆ 千切大根煮付 | 4 白がゆ けんちん煮 |
| | | 米・高野豆腐・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ ほうれん草 | 米・鶏ミンチ・白菜 人参・ブロッコリー 豆乳 | 米・千切大根・小松菜 人参・グリーンピース 豆腐 | 米・鶏ミンチ・里芋 玉ねぎ・豆腐・人参 味噌 |
| | | ゼリー | ビスコ | バナナ | パン |
| 6 白がゆ 八宝菜 | 7 白がゆ 肉じゃが | 8 白がゆ ちゃんぽんめん | 9 芋がゆ 豆腐のすまし汁 | 10 鮭がゆ 南瓜の味噌汁 | 11 白がゆ キャベツとツナ煮 |
| 米・鶏ミンチ・人参 白菜・玉ねぎ チンゲン菜 | 米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋 グリーンピース | 米・中華麺・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉ねぎ 鶏がら | 米・さつまいも・豆腐 人参・小松菜・玉ねぎ | 米・鮭・南瓜・人参 玉ねぎ・豆腐・しろ菜 | 米・キャベツ・玉ねぎ ツナ・人参・じゃが芋 |
| ふかし芋 | お米パフ | りんご | コーンフレーク | アンパンマンせんべい | パン |
| 13 しらすがゆ ひじきの団子汁 | 14 白がゆ 鶏ミンチと なす煮物 | 15 白がゆ 小松菜と 大根の煮物 | 16 白がゆ ポトフ風煮 | 17 白がゆ 鶏団子と 野菜の味噌煮 | 18 運動会 |
| 米・しらす・ひじき・人参 鶏ミンチ・玉ねぎ ほうれん草 | 米・鶏ミンチ・なすび 人参・玉ねぎ・じゃが芋 | 米・白身魚・小松菜 人参・大根・玉ねぎ | 米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー | 米・鶏ミンチ・玉ねぎ ブロッコリー・えのき 人参・味噌 | |
| オレンジ | パン | ゼリー | 梨 | 動物ビスケット | |
| 20 敬老の日 | 21 人参がゆ お月見団子汁 | 22 白がゆ ポークビーンズ風 | 23 秋分の日 | 24 白がゆ 白菜と じゃが芋のスープ | 25 豆腐あんかけ |
| | 米・人参・鶏ミンチ 白玉粉・玉ねぎ・水菜 | 米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ケチャップ | | 米・鶏ミンチ・白菜 人参・じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー・鶏がら | 米・鶏ミンチ・玉ねぎ ほうれん草・人参 |
| | かぼちゃポーロ | 星たべよ | | 豆乳クッキー | パン |
| 27 白がゆ 豆乳入り 煮込みうどん | 28 白がゆ 鶏団子と野菜煮 | 29 白がゆ じゃが芋そばろ煮 | 30 白がゆ すき焼き風煮 |  | |
| 米・うどん・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜 長ねぎ・豆乳 | 米・鶏ミンチ・人参 大根・里芋・玉ねぎ 小松菜 | 米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース | 米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆腐 青ねぎ | | |
| ウエハース | バナナ | ビスケット | 紫芋せんべい | | |

☆献立は変更する事があります。