

離乳食献立予定表 10月

D a o p 10月の指導計画・・・収穫の喜びを味わう。 A B C E

月	火	水	木	金	土
				1 白がゆ あんかけ豆腐	2 白がゆ 千切大根煮
				米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	米・千切大根・人参 高野豆腐・小松菜 里芋
				マンナ	パン
4 さつま芋がゆ にゅうめん	5 白がゆ 白身魚のみぞれ 煮	6 白がゆ ちゃんこうどん	7 しらすがゆ けんちん汁	8 白がゆ 小松菜の煮浸し	9 白がゆ さつま芋となすの 煮物
米・さつま芋・そうめん 人参・玉ねぎ・ふ	米・白身魚・大根・里芋 人参・小松菜	米・うどん・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・白菜・豆腐 ほうれん草	米・しらす・鶏ミンチ・大 根 人参・里芋・玉ねぎ 味噌	米・小松菜・人参 玉ねぎ・じゃが芋	米・鶏ミンチ・さつま芋 玉ねぎ・人参・なす・豆 腐
オレンジ	アンパンマンビスケット	野菜ゼリー	麦ロールパン	かんきつゼリー	パン
11 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	12 白がゆ トマトシチュー	13 白がゆ 大豆とひじきの 煮物	14 白がゆ 鶏すき風煮	15 白がゆ 南瓜の煮物	16 白がゆ 味噌煮込みうどん
米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	米・マカロニ・鶏ミンチ トマト・なす・ブロッコリー 人参・玉ねぎ	米・大豆・ひじき・人参 高野豆腐	米・鶏ミンチ・白菜 玉ねぎ・人参・焼豆腐 すきふ	米・鶏ミンチ・南瓜・人参 玉ねぎ・大根・ほうれん草	米・鶏ささみ・うどん・白菜 人参・玉ねぎ・大根 味噌
ハイハイ	マリー	ぶどうゼリー	ふかし芋	バナナ	パン
18 白がゆ ポトフ	19 白がゆ さつま汁	20 白がゆ しらすうどん	21 白がゆ 白菜とツナの煮物	22 白がゆ 大根そぼろ煮	23 白がゆ 白身魚のあんかけ
米・鶏ミンチ・じゃが芋 キャベツ・玉ねぎ・人参	米・鶏ささみ・さつま芋 人参・玉ねぎ・大根 小松菜・味噌	米・うどん・しらす・人参 チンゲン菜・玉ねぎ ほうれん草	米・ツナ缶・白菜・人参 玉ねぎ	米・鶏ミンチ・大根・人参 里芋・ほうれん草	米・白身魚・人参・大根 玉ねぎ・チンゲン菜
桃缶	紫芋せんべい	乳ポーロ	どうぶつビスケット	お米スナック	パン
25 白がゆ 高野豆腐煮付	26 鮭がゆ にゅうめん	27 白がゆ なすの中華煮	28 白がゆ 白身魚のトマト煮	29 白がゆ かぼちゃの 豆乳シチュー	30 白がゆ 八宝菜
米・鶏ミンチ・高野豆腐 人参・玉ねぎ・小松菜	米・鮭・そうめん・玉ねぎ 人参・大根・ほうれん草	米・鶏ミンチ・なす・人参 玉ねぎ・豆腐	米・白身魚・トマト・人参 玉ねぎ・じゃが芋 チンゲン菜	米・鶏ささみ・南瓜 人参・玉ねぎ・豆乳	米・鶏ミンチ・白菜・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐
かぼちゃポーロ	バナナ	ももゼリー	みかん缶	ハイハイ	パン

☆献立は変更する事があります。