


離乳食献立予定表 11月

D a o p 1 1月の指導計画・・・好き嫌いせず意欲的に食べる。A B C E

月	火	水	木	金	土
1 白がゆ 南瓜の味噌汁	2 白がゆ 大根のそぼろ煮	3 文化の日	4 白がゆ すき焼き風煮	5 白がゆ かぶと白菜のスープ	6 きざみうどん
米・南瓜・豆腐・人参 玉ねぎ・長ねぎ・しろ菜 味噌	米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・里芋 グリーンピース		米・鶏ミンチ・人参 白菜・玉ねぎ・ふ 豆腐	米・鶏ささみ・かぶ・人参 白菜・玉ねぎ ブロッコリー	うどん・鶏ミンチ・人参 ほうれん草・玉ねぎ 大根
バナナ	豆乳クッキー		ふかし芋	ゼリー	パン
8 白がゆ マーボー豆腐風煮	9 白がゆ 白身魚と野菜煮	10 さつまいもがゆ マカロニのトマト煮	11 白がゆ 鶏ミンチの野菜煮	12 ひじきがゆ 野菜のくず煮	13 白がゆ 白菜とじゃが芋 スープ
米・鶏ミンチ・豆腐・人参 玉ねぎ・味噌	米・白身魚・人参・里芋 玉ねぎ・ほうれん草	米・さつまいも・マカロニ 鶏ささみ・人参・玉ねぎ トマト	米・鶏ミンチ・白菜・人参 大根・しろ菜・玉ねぎ	米・ひじき・キャベツ ブロッコリー・かぶ ほうれん草・人参	米・白菜・じゃが芋・人参 玉ねぎ・ブロッコリー 鶏がら
ウエハース	パン	梨	かぼちゃポーロ	バナナ	パン
15 白がゆ 八宝菜	16 白がゆ 肉じゃが	17 白がゆ さつまい	18 白がゆ ポトフ風煮	19 白がゆ 白身魚のあんかけ	20 けんちん風うどん
米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆腐 椎茸・チンゲン菜・鶏が ら	米・鶏ささみ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	米・鶏ミンチ・さつまい 人参・玉ねぎ・豆腐	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・鶏がら ブロッコリー	米・白身魚・人参 玉ねぎ・白菜 ほうれん草	うどん・豆腐・人参 長ねぎ・鶏ミンチ・大根
ビスコ	りんご	ゼリー	紫芋せんべい	アンパンマンせんべい	
22 白がゆ ちゃんぽんめん	23 勤労感謝の日	24 白がゆ じゃが芋のそぼろ煮	25 白がゆ 鶏ささみとさつまい煮	26 白がゆ 鶏ミンチと大根煮	27 しらす入りおじや
米・鶏ミンチ・中華麺 キャベツ・人参・玉ねぎ 椎茸・鶏がら		米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	米・鶏ささみ・人参 さつまい・玉ねぎ・ひじき グリーンピース	米・鶏ミンチ・人参 大根・ほうれん草	米・しらす・人参・玉ね ぎ 大根・ほうれん草
梨		マリー	パン	ビスケット	パン
29 白がゆ 高野豆腐みぞれ煮	30 白がゆ ポークビーンズ風				
米・高野豆腐・玉ねぎ 人参・小松菜・大根	米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・キャベツ トマト・ブロッコリー				
みかん	マンナ				

☆献立は変更する事があります。