

離乳食献立予定表 12月

D a o p 12月の指導計画・・・行事食を通して楽しい食事の雰囲気味わう。 A B C E

月	火	水	木	金	土	
		1 白がゆ 白身魚の味噌煮込み 米・白身魚・玉ねぎ 人参・小松菜・味噌 ぶどうゼリー	2 しらすがゆ けんちん汁 米・しらす・人参 大根・里芋・豆腐 ハイハイ	3 白がゆ 豆腐の中華煮 米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・白菜 チンゲン菜 りんご	4 白がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 米・鶏ささみ・玉ねぎ 人参・ほうれん草 大根 パン	
	6 芋がゆ 千切大根煮付 米・さつまいも・千切大根 人参・里芋・玉ねぎ ビスケット	7 白がゆ 白身魚のあんかけ 米・白身魚・小松菜 人参・大根・玉ねぎ アンパンマンせんべい	8 白がゆ マカロニスープ 米・マカロニ・鶏ミンチ トマト・玉ねぎ・人参 ほうれん草 野菜ゼリー	9 白がゆ 大根そぼろ煮 米・鶏ミンチ・大根 里芋・人参・玉ねぎ ふかし芋	10 鮭がゆ 豆腐のおすまし 米・鮭・豆腐・玉ねぎ 人参 星たべよ	11 白がゆ ちゃんぽんめん 米・中華麺・鶏ミンチ キャベツ・人参・玉ねぎ 鶏ガラ パン
	13 白がゆ じゃが芋そぼろ煮 米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参・小松菜 お米スナック	14 白がゆ 八宝菜 米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・鶏ガラ チンゲン菜 ビスコ	15 白がゆ 高野豆腐の煮付 米・高野豆腐・さつまいも 人参・ほうれん草 玉ねぎ みかんゼリー	16 白がゆ ポトフ 米・鶏ミンチ・じゃが芋 キャベツ・玉ねぎ・人参 豆乳クッキー	17 白がゆ 南瓜とひじきの煮付 米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ・ひじき マリー	18 白がゆ けんちん煮 米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・豆腐・里芋 小松菜 パン
20 白がゆ ポークビーンズ 米・鶏ミンチ・大豆 人参・じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー・トマト かぼちゃポーロ	21 白がゆ すき焼き風煮 米・鶏ミンチ・白菜 すきふ・玉ねぎ・人参 焼豆腐 りんごゼリー	22 白がゆ キャベツとツナの煮物 米・キャベツ・ツナ缶 玉ねぎ・人参・じゃが芋 カステラ	23 しらすがゆ 鶏だんご汁 米・しらす・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・里芋 大根・白菜 動物クッキー	24 白がゆ 野菜うどん 米・うどん・白菜・玉ねぎ 人参・南瓜・大根 バナナ	25 白がゆ 大豆のひじき煮 米・大豆・ひじき・人参 里芋・小松菜 パン	
27 白がゆ 野菜の煮付 米・鶏ミンチ・さつまいも 人参・玉ねぎ・小松菜 みかん	28 白がゆ 南瓜の豆乳シナー 米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ・豆乳 ブロッコリー マンナ	29 白がゆ 白身魚のトマト煮 米・白身魚・トマト 玉ねぎ・ほうれん草 人参 ももゼリー	30 休園	31 休園		

☆献立は変更する事があります。