


献立予定表 4月

👉 🗨️ 🗨️ 🗨️ 4月の指導計画・・・保育園のお昼ごはんを食べることに慣れる。 🍷 🍷 🍷 🍷

月	火	水	木	金	土
				1 木の葉丼 きゅうりとたくあんの おかか和え バナナ	2 けんちんうどん
				米・豚ミンチ・玉ねぎ 人参・うすあげ・卵 かまぼこ・青ネギ・椎茸 きゅうり・白ごま・砂糖 醤油・たくあん・バナナ	うどん・豚肉・玉ねぎ 人参・大根・里芋 ごぼう・青ネギ
				スポン・かつばえびせん	ヤクルト・星たべよ
4 ごはん じゃが芋の そぼろ煮 豆腐の味噌汁	5 ちりめんおかか ごはん 肉うどん りんご	6 ロールパン クリームシチュー さかなっこ	7 ごはん 鶏の照り焼き 春キャベツの ゆかり和え 小松菜の味噌汁	8 シーフード カレーライス フルーツサラダ 福神漬	9 中華丼
米・豚ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・かまぼこ 糸こんにゃく・グリーンピース 豆腐・青ネギ・えのき 味噌・砂糖・醤油	米・ちりめん・かつお節 白ごま・うどん・牛肉 玉ねぎ・かまぼこ・人参 うすあげ・青ネギ・醤油 りんご	麦ロールパン・豚肉 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー・しめじ シチュールウ	米・鶏肉・春キャベツ ゆかり・小松菜 かまぼこ・うすあげ 味噌・砂糖・醤油	米・イカ・エビ・玉ねぎ 人参・じゃが芋 パイン缶・桃缶 みかん缶・カレールウ 福神漬	米・豚肉・玉ねぎ 人参・白菜・チンゲン菜 イカ・エビ・椎茸 鶏ガラ
牛乳・お米スナック	ヤクルト・フライドポテト	ももゼリー	牛乳・ふかし芋	野菜ジュース・ミレービスケット	ヤクルト・ぱりんこ
11 ごはん 高野豆腐あんかけ ジャーマンポテト	12 ごはん コロッケ ブロッコリーと れんこんのサラダ えのきの味噌汁	13 そぼろごはん 大豆とひじき煮 大根サラダ	14 山吹きごはん にゅうめん 野菜ゼリー	15 ごはん 麻婆豆腐 鶏肉の甘酢和え	16 ねぎ塩豚丼
米・豚ミンチ・高野豆腐 玉ねぎ・人参・しめじ かまぼこ・グリーンピース じゃが芋・パセリ・砂糖 ポークビッツ・醤油	米・合ミンチ・じゃが芋 ブロッコリー・れんこん 白ごま・シャウエッセン マヨドレ・玉ねぎ・えのき 青ネギ・味噌・パン粉	米・豚ミンチ・大豆 ひじき・人参・うすあげ ちくわ・いんげん豆・大根 きゅうり・かにかま・コーン ドレッシング・砂糖・醤油	米・卵・ちりめん・白ごま 野沢菜漬・そうめん 玉ねぎ・人参・かまぼこ うすあげ・青ネギ・醤油 野菜ゼリー	米・豚ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・椎茸 ニラ・ささみ・きゅうり マーボの素・酢 砂糖・醤油	米・豚肉・長ネギ 玉ねぎ・人参・しめじ 鶏ガラ
牛乳・まがりせんべい	ヤクルト・豆乳クッキー	マカロニきな粉	牛乳・さやえんどう	りんごジュース・ビスコ	ヤクルト・ハッピーターン
18 ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋の天ぷら	19 ロールパン ミートスパゲティ オレンジ	20 おべんとうの日	21 ごはん ハンバーグ ほうれん草と パプリカのごま和え オニオンスープ	22 鮭寿司 すまし汁	23 牛丼 味噌汁
米・豚肉・生姜・玉ねぎ 人参・ピーマン・さつま芋 天ぷら粉・砂糖・醤油	麦ロールパン・合ミンチ スパゲティ・玉ねぎ 人参・トマト缶 ケチャップ・オレンジ		米・合ミンチ・玉ねぎ 豆腐・ほうれん草 パプリカ・白ごま パセリ・コンソメ	米・鮭・たくあん・玉ねぎ きゅうり・かまぼこ・豆腐 人参・酢・砂糖・醤油	米・牛肉・玉ねぎ・人参 糸こんにゃく・青ネギ しめじ・長ネギ・うすあげ 味噌・砂糖・醤油
牛乳・おにぎりせんべい	ヤクルト・チキンナゲット	りんごジュース・おさつクッキー	バナナ	牛乳・黒糖ちんすこう	ヤクルト・ぼたぼた焼き
25 わかめごはん ちゃんぽん麺 きゅうりの おかか和え	26 ごはん さわらの竜田揚げ 白菜のレモンマリネ 桜エビの卵スープ	27 ごはん すき焼き風煮 たまご焼き	28 豆ごはん 豚汁 南瓜サラダ	29 昭和の日	30 ハヤシライス
米・わかめ・中華そば 豚肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・なると・もやし エビ・椎茸・鶏ガラ きゅうり・かつお節	米・さわら・白菜 ツナ缶・レモン・人参 桜エビ・卵・醤油 味噌・青ネギ	米・豚肉・白菜・玉ねぎ 人参・焼き豆腐 糸こんにゃく・かまぼこ すきふ・青ネギ・椎茸 卵・砂糖・醤油	米・えんどう豆・豚肉 玉ねぎ・人参・大根 ごぼう・厚揚げ・青ネギ 南瓜・ツナ缶 マヨドレ・味噌		米・牛肉・玉ねぎ・人参 マッシュルーム グリーンピース ハヤシルウ
フルーチエ	ヤクルト・紫芋せんべい	ファイバーヨーグルト	牛乳・ジャムサンド		ヤクルト・星たべよ

☆献立は変更する事があります。