


👉 🔄 📅 📅 4月の指導計画・・・保育園のお昼ごはんを食べることに慣れる。 🍷 🍷 🍷 🍷

月	火	水	木	金	土
				1 白がゆ 大根のポトフ	2 白がゆ けんちんうどん
				米・鶏ささみ・大根 玉ねぎ・人参・キャベツ コンソメ	米・うどん・鶏ささみ 人参・大根・里芋
				バナナ	パン
4 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	5 しらすがゆ 味噌煮込み うどん	6 白がゆ 南瓜煮付	7 白がゆ 春キャベツと ツナの煮物	8 白がゆ トマトシチュー	9 芋がゆ とうふの味噌汁
米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・小松菜	米・しらす・うどん・人参 白菜・玉ねぎ・豆腐	米・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参・ひじき なす	米・春キャベツ・人参 ツナ缶・豆腐・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・トマト・マカロニ ブロッコリー・コンソメ	米・さつまいも・豆腐 玉ねぎ・人参・白菜 味噌
お米スナック	りんご	ももゼリー	ふかし芋	マリー	パン
11 白がゆ 高野豆腐の あんかけ	12 白がゆ 白身魚の みぞれ煮	13 白がゆ 大豆とひじき煮	14 白がゆ にゅうめん	15 白がゆ 豆腐のそぼろ煮	16 中華丼
米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・里芋	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・大豆・ひじき・人参 さつまいも・いんげん豆	米・そうめん・鶏ささみ 玉ねぎ・人参 ほうれん草	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・豆腐 チンゲン菜	米・鶏ミンチ・白菜 チンゲン菜・じゃが芋 人参・玉ねぎ・鶏ガラ
星たべよ	豆乳クッキー	かぼちゃポーロ	野菜ゼリー	ビスコ	パン
18 白がゆ さつまいもの煮物	19 白がゆ ミートスパゲティ	20 白がゆ 千切大根の煮付	21 白がゆ 白身魚と ほうれん草のスープ	22 鮭がゆ すまし汁	23 白がゆ あんかけうどん
米・鶏ささみ・さつまいも 玉ねぎ・人参・なす	米・鶏ミンチ・トマト スパゲティ・玉ねぎ 南瓜	米・鶏ミンチ・千切大根 里芋・高野豆腐・人参 小松菜	米・白身魚・玉ねぎ ほうれん草・人参	米・鮭・玉ねぎ・人参 豆腐・焼きふ・ひじき	米・うどん・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 チンゲン菜
お米ボール	オレンジ	おさつクッキー	バナナ	ぱりんこ	パン
25 しらすがゆ ちゃんぽん麺	26 白がゆ 白身魚のあんかけ	27 白がゆ すき焼き風煮	28 豆がゆ 貝だくさん味噌汁	29 昭和の日	30 白がゆ 野菜のトマト煮
米・しらす・中華めん 鶏ミンチ・キャベツ・人参 玉ねぎ・鶏ガラ	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ・小松菜		米・えんどう豆・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・大根 里芋・味噌		米・南瓜・人参・玉ねぎ トマト・なす・ツナ缶 ブロッコリー
ハイハイ	紫芋せんべい	ぶどうゼリー	ロールパン		パン

☆献立は変更する事があります。