

離乳食献立予定表 5月

5月の指導計画・・・みんなで楽しく食べましょう。

月	火	水	木	金	土
2 臨時休園	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 白がゆ 鶏団子と 野菜スープ	7 ちゃんぽん麺
				米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・じゃが芋 ほうれん草	中華めん・鶏ミンチ 人参・キャベツ・玉ねぎ
				紫芋せんべい	パン
9 白がゆ 具だくさん味噌汁	10 白がゆ 鶏ミンチと なすびの煮物	11 鮭がゆ じゃが芋の そばろ煮	12 白がゆ ポトフ風煮	13 白がゆ ツナと白菜の煮 物	14 ちゃんこうどん
米・鶏ミンチ・人参 とうふ・玉ねぎ・大根 味噌	米・鶏ミンチ・なすび 人参・玉ねぎ・小松菜	米・鮭・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ	米・じゃが芋・人参 玉ねぎ・ブロッコリー	米・ツナ・白菜・人参 玉ねぎ・豆乳	うどん・鶏ミンチ・人参 白菜・大根 ほうれん草
豆乳クッキー	バナナ	ゼリー	かぼちゃポーロ	マンナ	パン
16 白がゆ すき焼き風煮	17 白がゆ 肉じゃが	18 白がゆ 八宝菜	19 白がゆ クリームシチュー 風煮	20 白がゆ 鶏ささみと豆腐煮	21 しらす入りおじゃ
米・鶏ささみ・白菜 人参・とうふ・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋 グリーンピース	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ チンゲン菜	米・鶏ミンチ・人参 白菜・玉ねぎ じゃが芋・マカロニ	米・鶏ささみ・豆腐 人参・玉ねぎ	米・しらす・人参 じゃが芋・白菜・玉ねぎ
バナナ	アンパンマンせんべい	みかん	マリー	ウエハース	パン
23 白がゆ 野菜とうどん煮	24 白がゆ 白身魚と野菜煮	25 白がゆ 鶏ささみ野菜煮	26 白がゆ ひじきの煮物	27 人参がゆ 南瓜の煮物	28 うどんナポリタン風
米・うどん・白菜・人参 さつま芋・玉ねぎ・味噌	米・白身魚・人参 ほうれん草・白菜 玉ねぎ	米・鶏ささみ・大根 人参・玉ねぎ	米・さつま芋・人参 ひじき・大豆・玉ねぎ	米・人参・鶏ミンチ 南瓜・玉ねぎ・豆腐	うどん・玉ねぎ・人参 トマト・ケチャップ 鶏ミンチ・ブロッコリー
ビスケット	りんご	ゼリー	バナナ	ハイハイ	パン
30 白がゆ 高野豆腐の あんかけ	31 白がゆ ポークビーンズ風				
米・高野豆腐・玉ねぎ 人参・大根・小松菜	米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・トマト じゃが芋				
ふかし芋	パン				

☆献立は変更する事があります。