


離乳食献立予定表 7月

7月の指導計画・・・夏バテしないようしっかり食べる。

月	火	水	木	金	土
				1 白がゆ 冬瓜汁	2 野菜おじや
				米・鶏ミンチ・冬瓜 玉ねぎ・とうふ	米・しらす・人参・南瓜 玉ねぎ・白菜
				ライスクッキー	パン
4 白がゆ 肉じゃが	5 白がゆ 筑前煮風	6 白がゆ さつま芋シチュー	7 白がゆ ちゃんぽん麺	8 白がゆ 鶏団子と 野菜のスープ	9 中華丼
米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・厚揚げ・里芋	米・鶏ミンチ・人参 さつま芋・玉ねぎ	米・中華めん・人参 キャベツ・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー	米・鶏ミンチ・人参 白菜・玉ねぎ チンゲン菜
豆乳クッキー	リッツ	りんご	ビスコ	バナナ	パン
11 白がゆ 白身魚と野菜煮	12 鮭がゆ 鶏団子のみそ汁	13 白がゆ すき焼き風煮	14 白がゆ 八宝菜風	15 白がゆ けんちん煮	16 白がゆ 鶏のつくね煮
米・白身魚・人参 白菜・玉ねぎ ほうれん草	米・鮭・鶏ミンチ ひじき・玉ねぎ・人参 じゃが芋・小松菜	米・鶏ミンチ・白菜 人参・とうふ・すきふ 玉ねぎ	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ チンゲン菜	米・鶏ミンチ・大根 人参・とうふ・小松菜	米・鶏ミンチ・玉ねぎ ピーマン
マンナ	お米スナック	ゼリー	パン	せんべい	パン
18 海の日	19 白がゆ 高野豆腐の煮物	20 白がゆ 鶏とキャベツの 煮物	21 しらすがゆ 煮込みうどん	22 白がゆ 南瓜の煮物	23 白がゆ 白身魚野菜 あんかけ煮
	米・鶏ミンチ・高野豆腐 人参・大根・小松菜	米・鶏ミンチ・キャベツ 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・うどん・人参・大根 里芋・ほうれん草 しらす	米・人参・鶏ミンチ 南瓜・玉ねぎ・とうふ	米・白身魚・なす 人参・キャベツ ほうれん草
	ふかし芋	すいか	ふわふわせんべい	バナナ	パン
25 白がゆ 冬瓜そぼろ煮	26 白がゆ ポトフ風煮	27 白がゆ ひじきの煮付	28 白がゆ 具だくさん味噌汁	29 白がゆ さつま芋と 千切大根煮物	30 白がゆ マーボー豆腐風煮
米・鶏ミンチ・冬瓜 人参・里芋	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ブロッコリー	米・ひじき・さつま芋 人参・大豆・三度豆	米・鶏ミンチ・人参 大根・玉ねぎ・みそ なすび	米・鶏ミンチ・さつま芋 千切大根・高野豆腐 グリーンピース	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・とうふ・みそ・ニラ
みかん	ビスケット	フライドポテト	りんご	ゼリー	パン

☆献立は変更する事があります。