

# 離乳食献立予定表 8月



8月の指導計画・・・夏野菜で栄養をしっかり摂る。



月	火	水	木	金	土
1 白がゆ すき焼き風煮	2 しらすがゆ 貝だくさん味噌汁	3 白がゆ 白身魚の ほうれん草あんかけ	4 白がゆ ポトフ	5 白がゆ 高野豆腐の煮付	6 白がゆ 南瓜の 豆乳シチュー
米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・焼豆腐 すきふ	米・人参・玉ねぎ キャベツ・なす・南瓜 小松菜・味噌	米・白身魚・玉ねぎ ほうれん草・人参・大根	米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参 ブロッコリー・パプリカ	米・高野豆腐・人参 玉ねぎ・小松菜	米・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参・豆乳 チンゲン菜
かんきつゼリー	マンナ	ぶどうゼリー	ふかし芋	紫芋せんべい	パン
8 白がゆ 煮込みうどん	9 芋がゆ にゅうめん	10 白がゆ 小松菜の煮浸し	11 山の日	12 白がゆ 白身魚の トマト煮	13 白がゆ ちゃんぽん麺
米・鶏ささみ・うどん 人参・玉ねぎ・大根 白菜	米・さつまいも・そうめん 玉ねぎ・人参・豆腐 ほうれん草	米・小松菜・ツナ缶 人参・玉ねぎ		米・白身魚・トマト 玉ねぎ・人参・大根 ほうれん草	米・中華めん・キャベツ 人参・玉ねぎ・鶏ミンチ
豆乳クッキー	蒸しパン	バナナ		パン	パン
15 白がゆ 千切大根の煮付	16 白がゆ なすの中華煮	17 白がゆ 鶏あんかけうどん	18 白がゆ じゃが芋の そばろ煮	19 鮭がゆ 夏野菜の味噌汁	20 白がゆ キャベツと しらす和え
米・千切大根・人参 高野豆腐・里芋 三度豆	米・鶏ミンチ・なす・人参 玉ねぎ・豆腐 チンゲン菜・鶏ガラ	米・鶏ささみ・うどん 玉ねぎ・人参・ひじき 小松菜	米・鶏ミンチ・じゃが芋 玉ねぎ・人参 ほうれん草	米・鮭・南瓜・なす 人参・玉ねぎ	米・しらす・キャベツ 人参・玉ねぎ・豆腐 ブロッコリー
パン	ハイハイ	野菜ゼリー	乳ポーロ	ももゼリー	パン
22 白がゆ さつまいもの煮物	23 白がゆ 肉団子と冬瓜の とろみ煮	24 白がゆ 南瓜と豆腐煮	25 白がゆ 大豆とひじき煮	26 白がゆ 白菜と ツナの煮物	27 白がゆ にゅうめん
米・鶏ミンチ・さつまいも なす・玉ねぎ・人参 豆腐	米・鶏ミンチ・冬瓜 人参・里芋・小松菜	米・南瓜・豆腐・しらす 人参・玉ねぎ	米・大豆・ひじき・人参 三度豆	米・白菜・ツナ缶 玉ねぎ・人参・豆腐 パプリカ	米・そうめん・鶏ささみ 玉ねぎ・人参 チンゲン菜
ビスコ	ふわふわせんべい	すいか	お米スナック	みかん缶	パン
29 白がゆ けんちん汁	30 白がゆ 八宝菜	31 白がゆ トマトシチュー			
米・鶏ささみ・玉ねぎ 人参・里芋・豆腐 大根	米・鶏ミンチ・白菜 チンゲン菜・玉ねぎ 人参・鶏ガラ	米・鶏ミンチ・トマト なす・南瓜・ブロッコリー パプリカ			
かぼちゃポーロ	アンパンマンせんべい	りんごゼリー			

☆献立は変更する事があります。