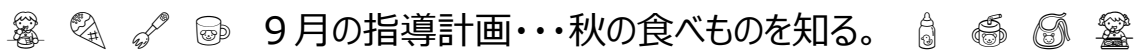




離乳食献立予定表 9月


 9月の指導計画・・・秋の食べものを知る。

月	火	水	木	金	土
			1 白がゆ 肉じゃが	2 鮭がゆ にゅうめん	3 中華丼
			米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋 グリーンピース	米・鮭・そうめん・人参 ほうれん草・大根 玉ねぎ	米・鶏ささみ・玉ねぎ 人参・白菜 チンゲン菜・鶏ガラ
			かぼちゃポーロ	バナナ	パン
5 白がゆ マーボー豆腐風	6 白がゆ 大根のそぼろ煮	7 白がゆ 鶏団子スープ	8 白がゆ 大豆とひじき煮	9 さつま芋がゆ お月見団子汁	10 白がゆ ちゃんぽん麺
米・鶏ミンチ・人参 とうふ・玉ねぎ・なすび みそ	米・鶏ミンチ・大根 人参・里芋	米・鶏ミンチ・人参 小松菜・玉ねぎ・白菜 鶏ガラ	米・大豆・ひじき 人参・さつま芋 グリーンピース	米・さつま芋・人参 鶏ミンチ・玉ねぎ とうふ・みそ	米・鶏ミンチ・中華めん 人参・玉ねぎ・キャベツ
ハイハイ	ふかし芋	ゼリー	豆乳クッキー	蒸しパン	パン
12 白がゆ ポトフ風煮	13 白がゆ 白身魚と野菜煮	14 白がゆ 南瓜のそぼろ煮	15 白がゆ 千切大根煮付け	16 白がゆ ほうれん草と 鶏ささみ煮	17 運動会
米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ ブロッコリー・コンソメ	米・白身魚・人参 大根・ほうれん草 とうふ	米・鶏ミンチ・南瓜 玉ねぎ・人参 グリーンピース・厚揚げ	米・千切大根・人参 高野豆腐・小松菜 里芋	米・鶏ささみ・さつま芋 ほうれん草・人参 とうふ	
お米スナック	クッキー	りんご	ビスコ	ゼリー	
19 敬老の日	20 白がゆ 味噌煮込みうどん	21 白がゆ ツナと白菜の煮物	22 白がゆ ポークビーンズ風	23 秋分の日	24 白がゆ 豆腐のあんかけ煮
	米・うどん・鶏ささみ 白菜・人参・玉ねぎ ほうれん草	米・ツナ・白菜・人参 玉ねぎ・豆乳	米・鶏ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・トマト じゃが芋		米・鶏ミンチ・とうふ ひじき・人参・大根
	みかん	ゼリー	バナナ		パン
26 白がゆ 鶏ささみと豆腐煮	27 白がゆ 鶏ミンチとキャベツの スープパゲティ	28 白がゆ さつま汁	29 白がゆ 八宝菜	30 白がゆ 鶏ミンチと 豆苗スープ	
米・鶏ささみ・とうふ 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・人参 キャベツ・ブロッコリー スパゲティ・鶏ガラ	米・鶏ミンチ・さつま芋 人参・玉ねぎ・とうふ みそ	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ チンゲン菜・鶏ガラ	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・豆苗 玉ねぎ・鶏ガラ	
バナナ	紫芋せんべい	マンナ	コーンフレーク	ゼリー	

☆献立は変更する事があります。