

# 離乳食献立予定表 12月

12月の指導計画・・・行事食を通して楽しい食事の雰囲気味わう。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			しらすがゆ 肉団子のみそ汁	白がゆ 白身魚のあんかけ	白がゆ ちゃんこうどん
			米・しらす・鶏ミンチ 白菜・玉ねぎ・人参 小松菜	米・白身魚・大根 人参・ほうれん草 玉ねぎ	米・うどん・鶏ささみ チンゲン菜・白菜・人参 玉ねぎ・豆腐
			お米スナック	みかん	パン
5	6	7	8	9	10
白がゆ にゅうめん	白がゆ 大豆のトマト煮	白がゆ 大根のそぼろ煮	白がゆ ツナと白菜の煮物	白がゆ しらすうどん	白がゆ 豆腐の中華煮
米・そうめん・玉ねぎ 人参・さつまいも・豆腐 小松菜	米・大豆・トマト 玉ねぎ・人参・じゃが芋 ブロッコリー	米・鶏ミンチ・大根 里芋・人参・玉ねぎ	米・ツナ缶・白菜・人参 玉ねぎ・じゃが芋	米・うどん・しらす・人参 ほうれん草・里芋 玉ねぎ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・白菜・豆腐 チンゲン菜
乳ボーロ	クラッカー	ぶどうゼリー	マリー	バナナ	パン
12	13	14	15	16	17
白がゆ さつまいもとなすの 煮物	白がゆ 白身魚のムニエル	白がゆ トマトシチュー	芋がゆ ほうれん草と 豆腐の和えもの	白がゆ かぶのそぼろあん	野菜おじや 豆乳スープ
米・鶏ミンチ・さつまいも なす・人参・豆腐 玉ねぎ	米・白身魚・パプリカ 人参・玉ねぎ ブロッコリー	米・鶏ささみ・トマト 南瓜・玉ねぎ・人参 ほうれん草	米・ほうれん草・豆腐 人参・のり	米・鶏ミンチ・かぶら 玉ねぎ・人参・小松菜	米・人参・玉ねぎ ブロッコリー・南瓜 豆乳
豆乳クッキー	ウエハース	野菜ゼリー	ハイハイ	ぱりんこ	パン
19	20	21	22	23	24
白がゆ 白身魚のトマト煮 マッシュポテト	白がゆ 鶏そぼろうどん	にんじんがゆ 大根のポトフ	白がゆ 南瓜の煮付	白がゆ 鮭のあんかけ	白がゆ ちゃんぽん麺
米・白身魚・トマト 玉ねぎ・人参・大根 じゃが芋・豆乳	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・里芋・小松菜	米・人参・鶏ミンチ 大根・玉ねぎ・キャベツ ブロッコリー	米・南瓜・豆腐・なす ひじき	米・鮭・玉ねぎ・人参 パプリカ・チンゲン菜	米・中華めん・鶏ささみ キャベツ・玉ねぎ・人参
バナナ	ふかし芋	カステラ	麦ロールパン	りんご	パン
26	27	28	29	30	31
白がゆ 高野豆腐の そぼろ煮	白がゆ 鶏団子のトマト煮	白がゆ さつまいも汁	白がゆ 八宝菜	休園	休園
米・鶏ミンチ・玉ねぎ 高野豆腐・人参 小松菜	米・鶏ミンチ・トマト 人参・玉ねぎ・キャベツ ブロッコリー	米・鶏ささみ・人参 さつまいも・玉ねぎ・豆腐 なす・みそ	米・鶏ミンチ・白菜 チンゲン菜・人参 玉ねぎ		
ビスコ	マンナ	かんきつゼリー	かぼちゃボーロ		

☆献立は変更する事があります。