

離乳食献立予定表 1月

1月の指導計画・・・食文化に関心をもつ。

月	火	水	木	金	土
2 冬休み	3 冬休み	4 冬休み	5 白がゆ 肉じゃが	6 白がゆ 味噌煮込みうどん	7 野菜おじや
			米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	米・鶏ささみ・うどん 白菜・南瓜・人参 玉ねぎ・味噌	米・しらす・白菜・人参 南瓜・ほうれん草 味噌
			バナナ	ぱりんこ	パン
9 成人の日	10 白がゆ 大根そぼろ煮	11 しらすがゆ かぶの味噌汁	12 白がゆ ブロッコリーと 鶏団子煮	13 白がゆ ささみと ほうれん草のスープ	14 中華丼
	米・鶏ミンチ・大根 人参・里芋・厚揚げ グリーンピース	米・しらす・かぶ・人参 玉ねぎ・小松菜・味噌	米・鶏ミンチ ブロッコリー・人参 玉ねぎ・じゃが芋	米・鶏ミンチ ブロッコリー・玉ねぎ 人参・じゃが芋	米・鶏ささみ・白菜 人参・玉ねぎ チンゲン菜
	お米スナック	ゼリー	芋せんべい	バナナ	パン
16 白がゆ 中華スープ	17 白がゆ 鮭とほうれん草煮	18 白がゆ 鶏団子とじゃが芋 のトマト煮	19 白がゆ 豚汁	20 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	21 ちゃんぽん麺
米・鶏ささみ・白菜 チンゲン菜・人参 玉ねぎ・鶏がら	米・鮭・人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ケチャップ	米・豚ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・豆腐 味噌	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	中華麺・ささみ・人参 キャベツ・玉ねぎ 鶏がら
りんご	セサミティック	ゼリー	ふかし芋	豆乳クッキー	パン
23 白がゆ マーボ・豆腐風煮	24 白がゆ ポトフ風	25 白がゆ 南瓜のそぼろ煮	26 白がゆ 白身魚のあんかけ	27 白がゆ ポークビーンズ風	28 お遊戯会
米・鶏ミンチ・豆腐 人参・玉ねぎ・なす 味噌	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ ブロッコリー・鶏がら	米・豚ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ	米・白身魚・人参 玉ねぎ・小松菜・白菜	米・豚ミンチ・大豆 人参・玉ねぎ・パプリカ トマト・ケチャップ	
おいもせんべい	バナナ	ゼリー	パン	ビスコ	
30 白がゆ にゅうめん	31 白がゆ 鶏団子と白菜の 豆乳煮				
米・そうめん・豚ミンチ 豆腐・人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・白菜 人参・玉ねぎ・豆乳 ブロッコリー				
みかん	フルーツサラダ				

☆献立は変更する事があります。