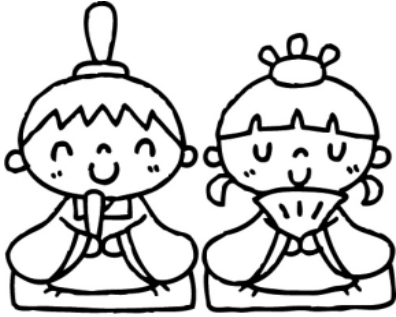

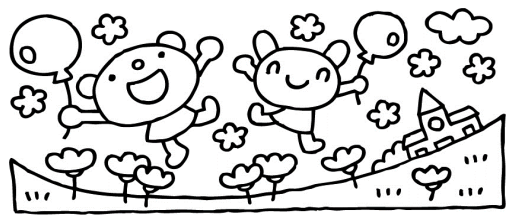


献立予定表 3月

3月の指導計画・・・正しい食事マナーを身につける。

月	火	水	木	金	土	
		1 ごはん コロッケ マカロニサラダ 豆苗とたまごスープ 米・合ミンチ・じゃがいも パン粉・マカロニ・きゅうり 人参・ハム・コーン マヨドレ・豆苗・卵 玉ねぎ・鶏がら バナナ	2 鮭寿司 すまし汁 みかんゼリー 米・鮭・きゅうり・たくあん えのき・かまぼこ・玉ねぎ 人参・青ネギ・薄揚げ 酢・砂糖・醤油・ゼリー カルピス・蒸しパン★	3 ビビンバ丼 わかめスープ 白菜ナムル 米・牛肉・もやし・人参 玉ねぎ・ほうれん草 わかめ・ごま・青ネギ 白菜・塩昆布・ごま油 牛乳・ビスコ	4 ミートスパゲティ スパゲティ・豚ミンチ 人参・玉ねぎ・トマト グリンピース・ケチャップ りんごジュース・ぱりんこ	
	6 ごはん かぶのそぼろ煮 ウィナーと キャベツ炒め 米・豚ミンチ・かぶ・人参 里芋・こんにゃく かまぼこ・絹さや・玉ねぎ ウィナー・キャベツ コーン・砂糖・醤油 牛乳・おにぎりせんべい	7 しろ1組リクエスト 唐揚げ トマト 小松菜おひたし みそ汁 米・鶏肉・片栗粉 トマト・小松菜・薄揚げ 人参・玉ねぎ じゃがいも・青ネギ 味噌・油 ヤクルト・セサミステック	8 おべんとうの日 ちんすこう	9 ごはん 焼きぎょうざ キャベツ 鶏団子と じゃがいもスープ 米・豚ミンチ・白菜・ニラ キャベツ・ぎょうざの皮 鶏ミンチ・じゃがいも 長ネギ・ごま油・鶏がら 青ネギ 野菜ゼリー	10 ごはん さわらの塩焼き 豚汁 きゅうりごま和え 米・さわら・豚肉・人参 大根・こんにゃく・ごぼう 玉ねぎ・青ネギ・味噌 きゅうり・ごま りんごジュース・ふかし芋	11 中華丼 米・豚肉・人参・白菜 玉ねぎ・椎茸・もやし イカ・えび・チンゲン菜 鶏ガラ 野菜ジュース・ハッピーターン
	13 ごはん 大豆とひじき煮付 豚肉と ピーマン炒め 米・大豆・ひじき・ちくわ 人参・椎茸・薄揚げ 三度豆・豚肉・パプリカ ピーマン・砂糖・醤油 牛乳・コーンフレーク	14 しろ2組リクエスト わかめごはん カレーうどん みかん 米・わかめ・うどん・牛肉 玉ねぎ・薄揚げ かまぼこ・青ネギ カレールウ・醤油 みかん ヤクルト・とんがりコーン	15 ごはん 肉じゃが ほうれん草と コーン炒め 米・豚肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・かまぼこ グリンピース・糸こんにゃく ほうれん草・コーン ウィナー・砂糖・醤油 ももゼリー	16 ロールパン 南瓜クリームシチュー 大根サラダ 麦ロールパン・豚肉・人参 南瓜・玉ねぎ・シチュールウ 大根・ブロッコリー・しめじ カニカマ・きゅうり ドレッシング 牛乳・お米スナック	17 赤飯 筑前煮 たまご焼き 米・もち米・小豆・豚肉 人参・たけのこ・椎茸 れんこん・ちくわ じゃがいも・グリンピース 卵・醤油・砂糖 野菜ジュース・チキンナゲット	18 卒園式 
20 ピラフ チンゲン菜スープ えびと ブロッコリーサラダ 米・豚ミンチ・玉ねぎ 人参・青ネギ・コーン チンゲン菜・豚肉・春雨 椎茸・青ネギ・えび ブロッコリー フルーチェ	21 春分の日	22 カレーライス フルーツサラダ 福神漬 米・牛肉・人参 玉ねぎ・じゃが芋 カレールウ みかん・桃・パイナップル 福神漬 コアコア	23 ごはん 白身魚フライ キャベツとハム 甘酢サラダ コンソメスープ 米・人参・ごぼう 白ごま・糸こんにゃく 絹さや・豚肉・白菜 生姜・椎茸・玉ねぎ ごま油・鶏ガラ 牛乳・サラダせんべい	24 ごはん 鶏肉のバジルソテー ブロッコリーおかか和え ★ 味噌汁 米・鶏肉・バジル オリーブ油・鰹節 ブロッコリー・豆腐 わかめ・青ネギ・玉ねぎ 味噌 りんごジュース・動物ビスケット	25 ねぎ塩豚丼 米・豚肉・長ねぎ 人参・しめじ・玉ねぎ 青ネギ・鶏がら 野菜ジュース・星たべよ	
27 ごはん 豆腐中華煮 春巻き 米・豚肉・人参・白菜 玉ねぎ・豆腐・椎茸 なんと・イカ・えび 春巻きの皮・春雨 鶏がら 牛乳・さやえんどう	28 ごはん 鶏肉の卵とじ 小松菜おひたし えのきの味噌汁 米・鶏肉・玉ねぎ 人参・かまぼこ・たまご 青ネギ・小松菜・えのき 薄揚げ・うずまきふ 味噌・砂糖・醤油 ヤクルト・フライドポテト	29 ごはん 焼そば けんちん汁 米・中華麺・豚肉 玉ねぎ・人参・キャベツ 大根・豆腐・薄揚げ 里芋・青ネギ・味噌 ソース りんごゼリー	30 ごはん すき焼き風煮 きゅうり酢の物 米・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・糸こんにゃく 青ネギ・椎茸・かまぼこ 豆腐・ふ・きゅうり ちりめん・酢 牛乳・豆乳クッキー			

☆献立は変更する事があります。 日付の下に★マークの付いた日の献立は園のInstagramで公開いたします。ぜひご覧ください。