

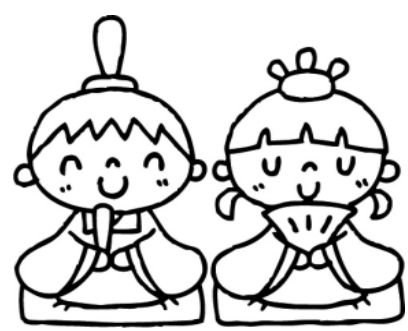

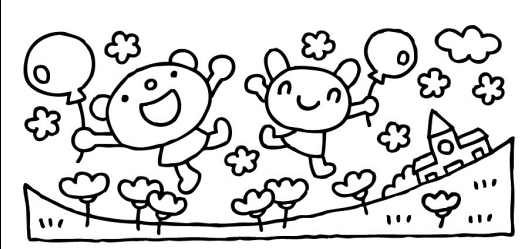


離乳食献立予定表 3月


 3月の指導計画・・・正しい食事マナーを身につける。
 

月	火	水	木	金	土
		1 白がゆ マカロニと野菜煮	2 鮭がゆ 豆腐すまし汁	3 白がゆ 鶏ささみと白菜煮	46 白がゆ にゅうめん
		米・鮭・鶏ミンチ・人参 じゃがいも・玉ねぎ マカロニ	米・鮭・豆腐・人参 玉ねぎ・てまりふ	米・鶏ささみ・白菜 玉ねぎ・人参 ブロッコリー	米・そうめん・鶏ささみ 人参・玉ねぎ・白菜 小松菜
		バナナ	蒸しパン	ビスコ	パン
6 白がゆ かぶのそぼろ煮	7 白がゆ さつま汁	8 白がゆ 南瓜の煮付け	9 白がゆ 鶏ミンチと じゃがいものスープ	10 白がゆ 豚汁	11 中華丼
米・鶏ミンチ・かぶ 玉ねぎ・人参・キャベツ	米・鶏ミンチ・さつまいも 人参・玉ねぎ・豆腐 味噌	米・南瓜・なす・豆腐 ひじき	米・鶏ミンチ・じゃがいも 人参・玉ねぎ・小松菜	米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ 豆腐・味噌	米・鶏ささみ・人参 白菜・玉ねぎ チンゲン菜・鶏がら
かぼちゃポーロ	セサミステック	マンナ	ゼリー	ふかし芋	パン
13 白がゆ 大豆とひじき煮	14 白がゆ 煮込みうどん	15 白がゆ 肉じゃが	16 白がゆ 南瓜クリーム シチュー風	17 白がゆ 筑前煮	18 卒園式 
米・大豆・人参・ひじき じゃがいも・グリーンピース	米・うどん・鶏ミンチ 白菜・人参・玉ねぎ ほうれん草	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ グリーンピース	米・鶏ミンチ・南瓜 人参・玉ねぎ ブロッコリー・豆乳	米・鶏ミンチ じゃが芋・人参・大根 ほうれん草	
コーンフレーク	おさつスナック	バナナ	お米スナック	りんご	
20 人参がゆ チンゲン菜スープ	21 春分の日	22 白がゆ ポトフ風煮	23 白がゆ 白身魚と野菜煮	24 白がゆ 鶏団子と ブロッコリー煮	25 白がゆ ツナと白菜煮
米・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・豆苗・豆腐		米・鶏ささみ・人参 玉ねぎ・じゃがいも ブロッコリー・鶏がら	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・人参 ブロッコリー・玉ねぎ かぶ	米・ツナ缶・白菜 人参・玉ねぎ じゃがいも
マリー		ゼリー	りんご	動物ビスケット	パン
27 白がゆ 豆腐中華煮	28 白がゆ なすと豆腐の中華煮	29 白がゆ けんちん汁	30 白がゆ すき焼き風煮		
米・鶏ミンチ・豆腐 白菜・人参・玉ねぎ チンゲン菜・鶏がら	米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・なす	米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・里芋・大根	米・鶏ささみ・白菜 人参・玉ねぎ・すきふ 豆腐		
アンパンマンせんべい	ハイハイ	ゼリー	豆乳クッキー		

☆献立は変更する事があります。