

離乳食献立予定表 4月

4月の指導計画・・・こども園のお昼ごはんを食べることに慣れる。

月	火	水	木	金	土
					1 白がゆ 大豆のトマト煮
					米・大豆・トマト・人参 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー
					豆乳クッキー
3 しらすがゆ 野菜うどん	4 白がゆ じゃが芋そぼろ煮	5 白がゆ 八宝菜風煮	6 白がゆ 春キャベツと しらす煮	7 白がゆ ポトフ風煮	8 白がゆ 南瓜と高野豆腐 煮付
米・しらす・うどん・白菜 人参・玉ねぎ	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・小松菜	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・白菜 チンゲン菜・豆腐	米・春キャベツ・しらす 人参・玉ねぎ・大根	米・鶏ささみ・じゃが芋 キャベツ・玉ねぎ・人参 ブロッコリー	米・南瓜・高野豆腐 人参・玉ねぎ・ひじき
みかんゼリー	ビスコ	バナナ	ハイハイ	マンナ	お米スナック
10 芋がゆ にゅうめん	11 白がゆ 鶏ささみと ほうれん草和え	12 白がゆ すき焼き風煮	13 白がゆ 高野豆腐の煮付	14 白がゆ 白身魚の みぞれ煮	15 白がゆ ちゃんこうどん
米・さつまいも・そうめん 玉ねぎ・人参・小松菜	米・鶏ささみ・人参 ほうれん草・豆腐	米・鶏ミンチ・焼豆腐 すきふ・人参・玉ねぎ 白菜	米・高野豆腐・玉ねぎ さつまいも・人参 グリンピース	米・白身魚・大根 人参・玉ねぎ・小松菜	米・うどん・鶏ミンチ 白菜・人参・玉ねぎ ほうれん草
乳ポーロ	ふかし芋	りんごゼリー	ウエハース	動物ビスケット	クラッカー
17 白がゆ 豆腐の中華煮	18 白がゆ 大豆とひじき煮	19 白がゆ 南瓜うどん	20 白がゆ 白身魚の トマト煮	21 白がゆ ちゃんぽんめん	22 白がゆ 大根とささみの 煮付
米・鶏ミンチ・豆腐 玉ねぎ・人参・なす チンゲン菜	米・大豆・ひじき・人参 玉ねぎ・里芋	米・うどん・鶏ミンチ 南瓜・玉ねぎ・人参 白菜	米・白身魚・トマト 玉ねぎ・人参・大根 ブロッコリー	米・中華めん・鶏ミンチ キャベツ・玉ねぎ・人参	米・鶏ささみ・大根 里芋・人参 グリンピース
バナナ	ぶどうゼリー	ハイハイ	りんご	パン	アンパンマンせんべい
24 白がゆ さつまいもの そぼろ煮	25 白がゆ トマトシチュー	26 白がゆ 白身魚の 野菜あんかけ	27 白がゆ 野菜スープ	28 白がゆ けんちん汁	29 昭和の日
米・鶏ミンチ・さつまいも 玉ねぎ・人参・なす	米・鶏ささみ・トマト マカロニ・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・南瓜	米・白身魚・人参 玉ねぎ・大根 ほうれん草	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・玉ねぎ・キャベツ	米・鶏ささみ・豆腐 人参・玉ねぎ・里芋 大根	
紫芋せんべい	みかん	ももゼリー	ふかし芋	南瓜ポーロ	

☆献立は変更する事があります。