

離乳食献立予定表 5月

5月の指導計画・・・みんなで楽しく食べましょう。

月	火	水	木	金	土
1 白がゆ 鶏ささみと野菜煮	2 白がゆ ちゃんこうどん	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ツナの 煮込みうどん
米・鶏ささみ・玉ねぎ 人参・ほうれん草 じゃが芋	米・うどん・鶏ミンチ 人参・白菜・小松菜 玉ねぎ				うどん・ツナ・人参 玉ねぎ・小松菜
クッキー	ふかし芋				パン
8 白がゆ じゃが芋の トマト煮込み	9 白がゆ ささみと野菜煮	10 白がゆ 白身魚の あんかけ	11 しらすがゆ ほうれん草 和風パスタ	12 鶏ミンチと かぶの煮物	13 親子丼風
米・鶏ささみ・人参 玉ねぎ・トマト・じゃが芋 大豆・グリーンピース	米・ささみ・大根・人参 玉ねぎ・南瓜・白菜	米・白身魚・人参 玉ねぎ・白菜・小松菜 豆腐	米・しらす・スパゲティ 人参・玉ねぎ・昆布茶 ほうれん草	米・鶏ミンチ・かぶ 人参・ブロッコリー	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・椎茸
かっぱえびせん	マンナ	ゼリー	ぱりんこ	りんご	パン
15 白がゆ 大根のそぼろ煮	16 白がゆ 具だくさん味噌汁	17 白がゆ 豆腐と 白菜あんかけ煮	18 白がゆ 肉じゃが	19 白がゆ 鶏ささみと 大根煮物	20 白がゆ しらすと野菜煮
米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・水菜	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・さつま芋・豆腐 しろ菜・味噌	米・鶏ミンチ・豆腐 人参・玉ねぎ・白菜 しろ菜	米・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ・じゃが芋	米・鶏ミンチ・大根 人参・玉ねぎ・水菜 じゃが芋	米・しらす・人参 玉ねぎ・ほうれん草 南瓜
コーンフレーク	バナナ	ゼリー	豆乳クッキー	ハイハイ	パン
22 白がゆ マーボーなす	23 白がゆ 高野豆腐煮物	24 白がゆ 鶏ささみと ひじき煮	25 白がゆ ポトフ風煮	26 白がゆ にゅうめん	27 中華丼風
米・鶏ミンチ・なすび 人参・玉ねぎ・豆腐	米・高野豆腐・人参 玉ねぎ・ほうれん草 しめじ	米・鶏ささみ・人参 ひじき・さつま芋 玉ねぎ	米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・ブロッコリー 玉ねぎ	米・そうめん・人参 玉ねぎ・豆腐・白菜 ふ	米・鶏ささみ・人参 玉ねぎ・白菜・しめじ チンゲン菜
お米スナック	紫芋せんべい	バナナ	星たべよ	マカロニきな粉	パン
29 白がゆ 鶏ささみと さつま芋煮	30 白がゆ 南瓜 クリームシチュー	31 白がゆ なすと 豆腐の味噌煮			
米・鶏ささみ・人参 さつま芋・玉ねぎ グリーンピース	米・南瓜・人参・玉ねぎ ブロッコリー・豆乳	米・鶏ミンチ・なすび 豆腐・ピーマン・人参 味噌			
ミレービスケット	りんご	ゼリー			

☆献立は変更する事があります。