



2024年5月 離乳食だより



	献立名	材料名 (昼食)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 (水)	白がゆ 南瓜の味噌汁	米	鶏ミンチ・味噌	南瓜・玉ネギ・人参	ゼリー
2 (木)	白がゆ 白菜と鶏団子スープ	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	バナナ
7 (火)	白がゆ ちゃんこうどん	米・うどん	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	ふかし芋
8 (水)	白がゆ 白身魚と野菜煮	米	白身魚	玉ネギ・人参・小松菜	ゼリー
9 (木)	白がゆ 鶏団子クリームシチュー風	米	鶏ミンチ・豆乳	玉ネギ・人参・キャベツ	みかん
10 (金)	白がゆ にゅうめん	米・そうめん	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ほうれん草	お米スナック
11 (土)	鶏肉のあんかけ丼	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・白菜	紫芋せんべい
13 (月)	白がゆ 肉じゃが	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・グリーンピース	かぼちゃポーロ
14 (火)	しらすがゆ 鶏ささみとほうれん草炒め	米	鶏ささみ・しらす	玉ネギ・人参・ほうれん草	ハイハイ
15 (水)	白がゆ マカロニスープ	米・マカロニ	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・トマト	蒸しパン
16 (木)	白がゆ 豆腐の味噌汁	米	鶏ささみ・豆腐・味噌	玉ネギ・人参	パン
17 (金)	白がゆ 豚汁	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・大根	マンナ
18 (土)	白がゆ ちゃんぽんめん	米・中華めん	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・キャベツ	紫芋せんべい
20 (月)	白がゆ 鶏肉となすび煮	米・さつま芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・なすび	バナナ
21 (火)	白がゆ ポトフ風	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	ビスケット
22 (水)	白がゆ すぎ焼き風煮	米	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	ゼリー
23 (木)	白がゆ 具だくさん味噌汁	米・じゃが芋	鶏ミンチ・豆腐・味噌	玉ネギ・人参	みかん
24 (金)	白がゆ 大根そぼろ煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・大根	ハイハイ
25 (土)	白がゆ ツナとキャベツ煮もの	米	ツナ缶	玉ネギ・人参・キャベツ	紫芋せんべい
27 (月)	白がゆ 八宝菜	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・白菜 チンゲン菜	ビスコ
28 (火)	白がゆ 白身魚あんかけ	米	白身魚	玉ネギ・人参・ほうれん草	パン
29 (水)	白がゆ さつま芋煮もの	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参	バナナ
30 (火)	白がゆ チンゲン菜スープ	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	アンパンマン せんべい
31 (水)	白がゆ 豆腐のあんかけ煮	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	豆乳クッキー

