



2024年12月離乳食だより



	献立名	材料名(昼食・おやつ)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
2 (月)	白がゆ じゃが芋のそぼろ煮	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・三度豆	ハイハイン
3 (水)	白がゆ 白身魚のあんかけ	米・片栗粉	白身魚	玉ネギ・人参・小松菜	マンナ
4 (水)	白がゆ 白菜の中華煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	バナナ
5 (木)	しらすがゆ にゅうめん	米・そうめん	しらす	玉ネギ・人参・ほうれん草	ロールパン
6 (金)	白がゆ さつま芋の煮物	米・さつま芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・小松菜	パインゼリー
7 (土)	白がゆ 大根そぼろ煮	米	鶏ミンチ	大根・人参・白菜	紫芋せんべい
9 (月)	白がゆ 八宝菜	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	蒸しパン
10 (火)	白がゆ 南瓜と小松菜煮	米	しらす	玉ネギ・人参・南瓜 小松菜	マリー
11 (水)	白がゆ 豆腐の煮物	米	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・ほうれん草	オレンジ
12 (木)	白がゆ 大根のスープ	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ブロッコリー 大根	ふかし芋
13 (金)	白がゆ なすのみぞれ煮	米	鶏ささみ	なす・大根・人参・三度豆	ハイハイン
14 (土)	中華おじや	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	クラッカー
16 (月)	白がゆ すき焼き風煮	米・すきふ	鶏ミンチ・焼き豆腐	玉ネギ・人参・白菜	りんごゼリー
17 (火)	白がゆ ポトフ	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・キャベツ かぶ	アンパンマン せんべい
18 (水)	白がゆ ささみとブロッコリー和え	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	ビスコ
19 (木)	白がゆ あんかけうどん	米・うどん・片栗粉	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・ほうれん草	南瓜ポーロ
20 (金)	白がゆ 南瓜のひじき煮	米	しらす	玉ネギ・人参・南瓜・ひじき	ウエハース
21 (土)	ささみと さつま芋のおじや	米・さつま芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ほうれん草	ハイハイン
23 (月)	白がゆ ほうれん草と豆腐の煮物	米	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・ほうれん草	お米スナック
24 (火)	白がゆ 中華あんかけ	米・片栗粉	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	豆乳クッキー
25 (水)	白がゆ 白身魚ソテー	米	白身魚	キャベツ・人参・ブロッコリー	紫芋せんべい
26 (木)	白がゆ 高野豆腐の煮物	米・さつま芋	高野豆腐	玉ネギ・人参・三度豆	バナナ
27 (金)	白がゆ けんちん汁	米・里芋	鶏ミンチ・豆腐	大根・人参	動物ビスケット

※紀の川農園の無農薬のお米を使っています