2025年5月 離乳食だより

	献立名	材料名（昼食）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 (木)	白がゆ ポークビーンズ風	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・グリーンピース	ハイハイン
2 (金)	白がゆ じゃが芋味噌汁	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・小松菜	バナナ
7 (水)	白がゆ 鶏だんごと白菜煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ほうれん草 白菜	パン
8 (木)	白がゆ 大根そぼろ煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・大根・里芋	ゼリー
9 (金)	白がゆ 白身魚と野菜煮	米	白身魚	玉ネギ・人参	紫芋せんべい
１０ (土)	白がゆ ささみとキャベツトマト煮	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・キャベツ	ハイハイン
１２ (月)	白がゆ すき焼き風煮	米	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	豆乳クッキー
１３ (火)	白がゆ ミネストローネスープ	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ピーマン	マンナ
１４ (水)	白がゆ ささみ野菜煮	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・白菜	ふかし芋
１５ (木)	白がゆ 豆腐と南瓜の煮もの	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・南瓜	バナナ
１６ (金)	白がゆ 肉じゃが	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・グリーンピース	ゼリー
１７ (土)	白がゆ ポトフ風煮	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	ハイハイン
１９ (月)	白がゆ 鶏だんごと白菜スープ	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜	豆乳クッキー
２０ (火)	白がゆ マーボー豆腐風	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・なすび	紫芋せんべい
２１ (水)	白がゆ 鮭のみぞれ煮	米	鮭	玉ネギ・人参・大根	マンナ
２２ (木)	白がゆ しらすと野菜煮	米	しらす	玉ネギ・人参・里芋	ふかし芋
２３ (金)	白がゆ じゃが芋そぼろ煮	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参	バナナ
２４ (土)	白がゆ 高野豆腐あんかけ	米・里芋	高野豆腐	玉ネギ・人参	ハイハイン
２６ (月)	白がゆ 鶏ささみとなすび煮	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・なすび	豆乳クッキー
２７ (火)	白がゆ さつま芋とひじき煮	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ひじき	かぼちゃボーロ
２８ (水)	白がゆ 白身魚のあんかけ	米	白身魚	玉ネギ・人参・大根	マンナ
２９ (木)	白がゆ ツナとチンゲン菜煮	米	ツナ・豆腐	玉ネギ・人参	紫芋せんべい
３０ (金)	白がゆ さつま芋味噌汁	米・さつま芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参	ゼリー
３１ (土)	白がゆ 豆腐野菜スープ	米	豆腐	玉ネギ・人参	ハイハイン

※ 紀の川農園の無農薬のお米を使っています