



2025年9月 離乳食だより



	献立名	材料名(昼食・おやつ)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 (月)	白がゆ ちゃんぽんめん	米・中華めん	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・キャベツ	バナナ
2 (火)	白がゆ 豚汁	米	鶏ミンチ・豆腐・味噌	玉ネギ・人参・大根	ビスコ
3 (水)	白がゆ ポトフ風煮	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	みかん缶
4 (木)	白がゆ 南瓜そぼろ煮	米	鶏ささみ	玉ネギ・人参・南瓜	ビスケット
5 (金)	白がゆ ツナとキャベツの煮物	米	ツナ・豆腐	玉ネギ・人参・キャベツ	コーンスナック
6 (土)	白がゆ 鶏ミンチあんかけ	米・片栗粉	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・大根・小松菜	豆乳クッキー
8 (月)	白がゆ 肉じゃが	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・グリーンピース	ハイハイン
9 (火)	白がゆ 白身魚あんかけ煮	米	白身魚	玉ネギ・人参・ほうれん草	紫芋せんべい
10 (水)	白がゆ 鶏ささみと野菜煮	米・さつま芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	パン
11 (木)	白がゆ マーボーなす風煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・なすび	ふかし芋
12 (金)	白がゆ 豆腐の中華スープ	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	お米ボール
16 (火)	白がゆ 煮込みうどん	米・うどん	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜・小松菜	バナナ
17 (水)	白がゆ すき焼き風煮	米・ふ	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	豆乳クッキー
18 (木)	白がゆ 千切大根煮付け	米	鶏ミンチ・高野豆腐	玉ネギ・人参・グリーンピース	ゼリー
19 (金)	白がゆ 豆腐と野菜そぼろ煮	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・小松菜	蒸しパン
20 (土)	白がゆ 八宝菜風	米・片栗粉	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜 チンゲン菜	かぼちゃポーロ
22 (月)	白がゆ けんちん煮	米・さつま芋・里芋	鶏ミンチ	人参・大根	お米バフ
24 (水)	白がゆ 鶏ミンチとチンゲン菜煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	バナナ
25 (木)	白がゆ じゃが芋そぼろ煮	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・グリーンピース	ハイハイン
26 (金)	白がゆ 白身魚の味噌煮	米	白身魚・味噌・豆腐	玉ネギ・人参・大根 ほうれん草	マカロニきな粉
27 (土)	白がゆ 豆腐中華煮	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	紫芋せんべい
29 (月)	白がゆ 冬瓜汁	米・里芋	鶏ミンチ	冬瓜・人参	マリー
30 (火)	白がゆ スープパゲッティ	米・スパゲッティ	鶏ミンチ・豆乳	玉ネギ・人参・ブロッコリー	みかん缶

※ 紀の川農園の無農薬のお米を使っています

