



2025年11月離乳食だより



	献立名	材料名(昼食・おやつ)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 (土)	野菜和風おじや	米・さつま芋	鶏ミンチ	ほうれん草・玉ネギ・人参 大根	ハイハイ
4 (火)	白がゆ 豆腐の中華煮	米・片栗粉	豆腐・しらす	玉ネギ・人参・チンゲン菜 青ネギ・グリーンピース	紫芋せんべい
5 (水)	白がゆ 鶏団子のあんかけ	米・片栗粉	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜 チンゲン菜	ビスコ
6 (木)	白がゆ 白菜のクリーム煮	米・じゃが芋	鶏ささみ	白菜・玉ネギ・人参 ブロッコリー	みかん缶
7 (金)	白がゆ さつま芋味噌汁	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・青ネギ	野菜ゼリー
8 (土)	しらすとトマトの リゾット風	米	しらす・大豆	トマト・玉ネギ・人参 ブロッコリー	ぱりんこ
10 (月)	白がゆ かぼちゃのそぼろ煮	米・さつま芋	鶏ミンチ	南瓜・玉ネギ・人参 わかめ・パプリカ	ふかし芋
11 (火)	白がゆ 鶏と白菜の豆乳スープ	米	鶏ささみ・豆乳・豆腐・味噌	玉ネギ・人参・白菜 青ネギ	マンナ
12 (水)	野菜おじや	米・さつま芋 ホットケーキミックス	白身魚	ほうれん草・玉ネギ・人参 大根・チンゲン菜	さつま芋クッキー
13 (木)	白がゆ キャベツとじゃこの煮物	米	しらす	玉ネギ・人参・キャベツ	お米パフ
14 (金)	白がゆ 八宝菜風	米・片栗粉	鶏ささみ	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	ももゼリー
15 (土)	しらすと かぼちゃおじや	米	しらす	南瓜・玉ネギ・人参 ほうれん草	ハイハイ
17 (月)	白がゆ すき焼き風煮	米・ふ	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜・青ネギ	コーンスナック
18 (火)	白がゆ 鮭・じゃが芋の味噌煮	米・じゃが芋	鮭・味噌	玉ネギ・人参・小松菜	お米スナック
19 (水)	白がゆ 大根そぼろ煮	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・大根 グリーンピース	星たべよ
20 (木)	白がゆ 白身魚と野菜うどん	米・うどん	白身魚	玉ネギ・人参・ほうれん草 青ネギ	蒸しパン
21 (金)	白がゆ ポトフ	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・キャベツ	みかん缶
22 (土)	おじや風ひじきうどん	米・うどん	しらす	玉ネギ・人参・ほうれん草 ひじき	紫芋せんべい
25 (火)	白がゆ マーボー豆腐	米・片栗粉	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・なすび	かぼちゃボーロ
26 (水)	白がゆ さつま芋の煮物	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜 大根	麦ロールパン
27 (木)	白がゆ 肉じゃが風	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ほうれん草 グリーンピース	豆乳クッキー
28 (金)	白がゆ 鶏とじゃが芋の煮物	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜	バナナ
29 (土)	クリームパスタ	マカロニ・片栗粉	ツナ	玉ネギ・人参・ほうれん草 ブロッコリー	星たべよ

※紀の川農園の無農薬のお米を使っています

