





献立名



2025年11月離乳食だより













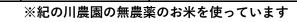








		10X-12-13	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ	ľ
)	-	野菜和風おじや	米・さつま芋	鶏ミンチ	ほうれん草・玉ネギ・人参 大根	ハイハイン	
	(±)	白がゆ	米・片栗粉	豆腐・しらす	玉ネギ・人参・チンゲン菜	紫芋せんべい	١,
	4 (火)	豆腐の中華煮	木・月 未初	立機・しり9	宝 イヤ・人参・テンケン来 青 ネギ・グリーンピース	糸子せんへい	ľ
	5	白がゆ	米・片栗粉	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜	ビスコ	1
	(水)	鶏団子のあんかけ			チンゲン菜		
	6	白がゆ	米・じゃが芋	鶏ささみ	白菜・玉ネギ・人参	みかん缶	1
	(木)	白菜のクリーム煮			ブロッコリー		
	7	白がゆ	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・青ネギ	野菜ゼリー	
	(金)	さつま芋味噌汁					(
>	8		*	しらす・大豆	トマト・玉ネギ・人参	ぱりんこ	
	(土)	リゾット風			ブロッコリー		
	1 0	白がゆ	米・さつま芋	鶏ミンチ	南瓜・玉ネギ・人参	ふかし芋	
	(月)	かぼちゃのそぼろ煮			わかめ・パプリカ		
	1 1	白がゆ	*	鶏ささみ・豆乳・豆腐・味噌	玉ネギ・人参・白菜	マンナ	1
	(火)	鶏と白菜の豆乳スープ			青ネギ		
	1 2	野菜おじや	米・さつま芋	白身魚	ほうれん草・玉ネギ・人参	さつま芋クッキー	1
	(水)		ホットケーキミックス		大根・チンゲン菜		
	1 3	白がゆ	*	しらす	玉ネギ・人参・キャベツ	お米パフ	1
	(木)	キャベツとじゃこの煮物					
	1 4	白がゆ	米・片栗粉	鶏ささみ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	ももゼリー	1
	(金)	八宝菜風			白菜		
	1 5	しらすと	*	しらす	南瓜・玉ネギ・人参	ハイハイン	1
-	(土)	かぼちゃおじや			ほうれん草		١,
	1 7	白がゆ	米・ふ	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜・青ネギ	コーンスナック	1
	(月)	すき焼き風煮					•
	18	白がゆ	米・じゃが芋	鮭・味噌	玉ネギ・人参・小松菜	お米スナック	1
	(火)	鮭・じゃが芋の味噌煮					•
	1 9	白がゆ	*	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・大根	星たべよ	Ì
	(水)	大根そぼろ煮			グリーンピース		1
	2 0	白がゆ	米・うどん	白身魚	玉ネギ・人参・ほうれん草	蒸しパン	1
	(木)	白身魚と野菜うどん			青ネギ		
	2 1	白がゆ	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・キャベツ	みかん缶	
	(金)	ポトフ					
2.5	2 2	おじや風ひじきうどん	米・うどん	しらす	玉ネギ・人参・ほうれん草	紫芋せんべい	1
0	(土)				ひじき		
_	2 5	白がゆ	米・片栗粉	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・なすび	かぼちゃボーロ	
)	(火)	マーボー豆腐					
	2 6	白がゆ	米・さつま芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜	麦ロールパン	1
	(水)	さつま芋の煮物			大根		
	2 7	白がゆ	米・じゃが芋	鶏ささみ	玉ネギ・人参・ほうれん草	豆乳クッキー	1
	(木)	肉じゃが風			グリーンピース		
	2 8	白がゆ	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜	バナナ	1
	(金)	鶏とじゃが芋の煮物					
	2 9	クリームパスタ	マカロニ・片栗粉	ツナ	玉ネギ・人参・ほうれん草	星たべよ	1
		Ī		I	ブロッコリー		1

















ブロッコリー





