



2026年5月 離乳食だより



	献立名	材料名 (昼食)			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
1 (金)	白がゆ 鶏ミンチとチンゲン菜スープ	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・チンゲン菜	ハイハイ
2 (土)	野菜おじや	米・さつまい	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ほうれん草	紫芋せんべい
7 (木)	白がゆ にゅうめん	米・そうめん・ふ	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜	バナナ
8 (金)	白がゆ 白身魚と豆腐煮	米・じゃが芋	白身魚	玉ネギ・人参・小松菜	ハイハイ
9 (土)	野菜おじや	米・さつまい	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ほうれん草	紫芋せんべい
11 (月)	白がゆ すき焼き風煮	米・ふ	鶏ささみ・豆腐	玉ネギ・人参・白菜	南瓜ポーロ
12 (火)	白がゆ 鶏団子ポトフ	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	お米バフ
13 (水)	白がゆ 大根そぼろ煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ほうれん草	バナナ
14 (木)	白がゆ さつまい味噌汁	米・さつまい	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜	豆乳クッキー
15 (金)	白がゆ 鮭の野菜あんかけ	米	鮭・豆腐	玉ネギ・人参・大根	パン
16 (土)	野菜おじや	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜 南瓜	紫芋せんべい
18 (月)	白がゆ 八宝菜	米	鶏ミンチ・豆腐	玉ネギ・人参・チンゲン菜 白菜	ゼリー
19 (火)	白がゆ 小松菜とさつまい煮	米・さつまい	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜	蒸しパン
20 (水)	白がゆ じゃが芋そぼろ煮	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・キャベツ	南瓜ポーロ
21 (木)	白がゆ しらすと野菜煮	米・じゃが芋	しらす	玉ネギ・人参・白菜	バナナ
22 (金)	白がゆ ツナとじゃが芋煮	米・じゃが芋	ツナ	玉ネギ・人参・キャベツ ブロッコリー	ハイハイ
23 (土)	野菜おじや	米・さつまい	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・小松菜	紫芋せんべい
25 (月)	白がゆ 南瓜そぼろ煮	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・南瓜	南瓜ポーロ
26 (火)	白がゆ 白身魚の野菜煮	米	白身魚	玉ネギ・人参・チンゲン菜 かぶ	ふかし芋
27 (水)	白がゆ 肉じゃが	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参	豆乳クッキー
28 (水)	白がゆ 煮込みうどん	米・うどん	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・白菜 ほうれん草	バナナ
29 (金)	白がゆ ポークビーンズ風	米・じゃが芋	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・ブロッコリー	ゼリー
30 (土)	野菜おじや	米	鶏ミンチ	玉ネギ・人参・春キャベツ 南瓜	紫芋せんべい

※ 紀の川農園の無農薬のお米を使っています

